

# マンガで分かる AIキャンプ

もう迷わない！  
AI活用の全体像  
が見える！

- ・「AIが使えない」…の正体とは？
- ・条件と見本でプロンプトを一気に改善！
- ・「王道の型」で成果に直結！
- ・自分専用の「マイプロンプト」を作る！
- ・AIを「相棒」に進化させるコツ
- ・AIキャンプ流・使いこなしの極意

製作：2026年1月 Vol.6



# はじめに

こんにちは、AIキャンプの中村です。

「マンガで分かる AI キャンプ」を手にとっていただき、ありがとうございます。

このマンガは、「生成AI」をフル活用して制作しました。

「AIを使えば、絵が描けない自分でもマンガが作れるかもしれない」  
そんなワクワク感が制作のきっかけでした。

私たちがこのマンガで伝えたいことは、

生成AIが「単なる業務効率化ツール」ではないということです。

「時間やスキルがない」と諦めていたことを実現し、不可能を可能にしてくれる。  
もはやAIは、私たちの挑戦を支える「かけがえのない相棒」なのです。

素人制作のため、つたない部分もあると思いますが、

「AI時代に大切なのは、何よりも好奇心と挑戦である」  
というメッセージと共に、  
楽しんでいただければ幸いです。

2026年1月

AIキャンプ代表 中村俊也



## キャラクター紹介

### あおいさん

AI大好きでバリバリ使いこなす。  
社内でAIの活用を教える。  
実はめちゃくちゃ物知り。

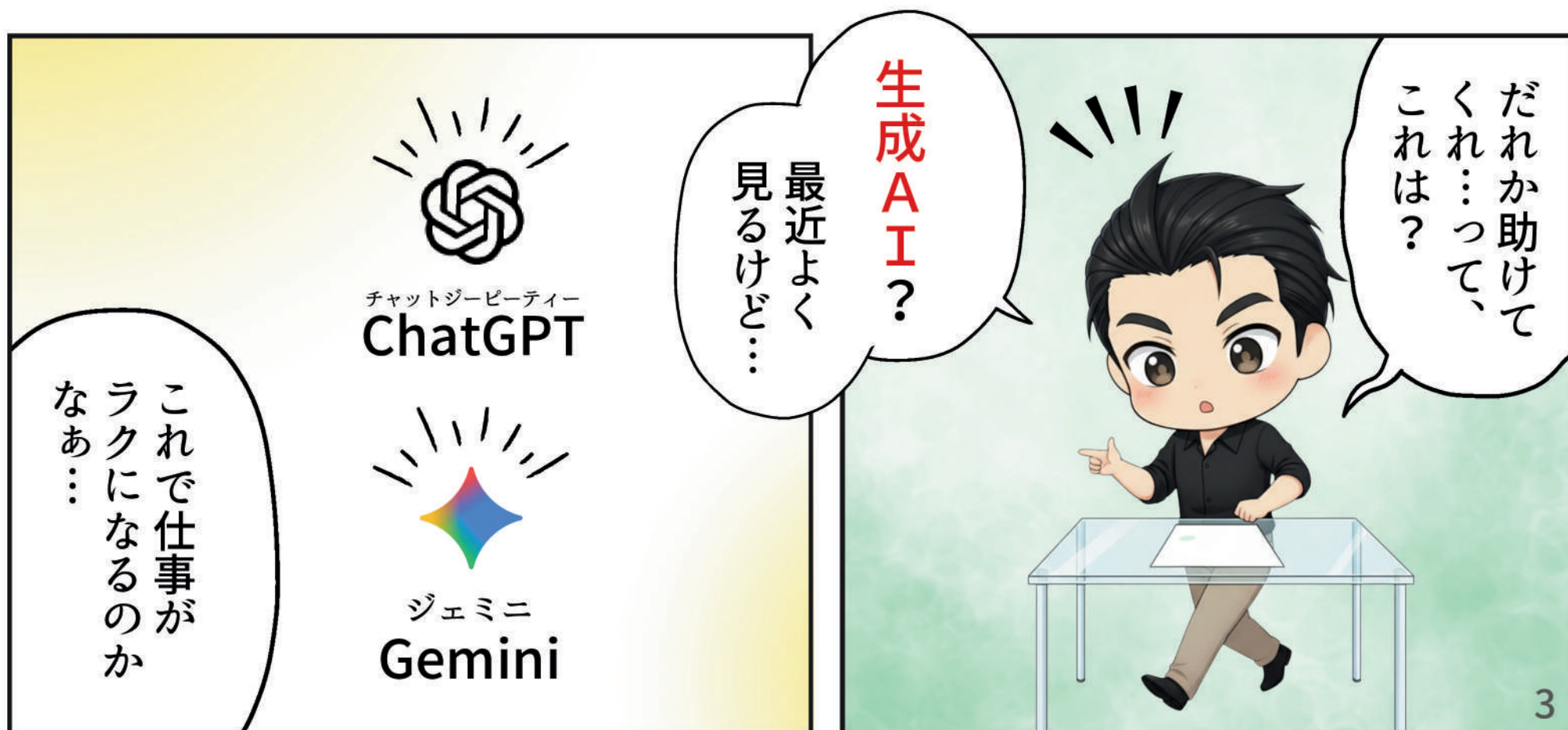
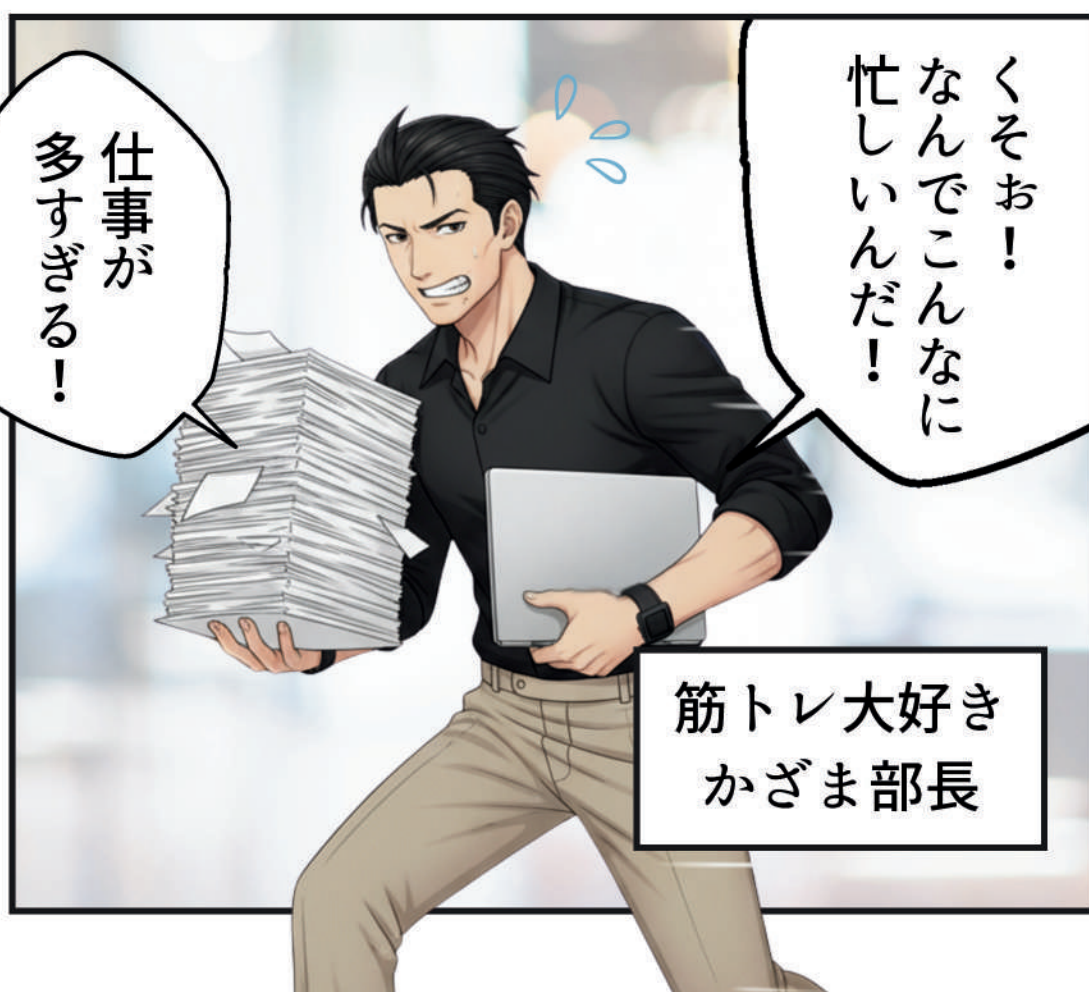


### かざま部長

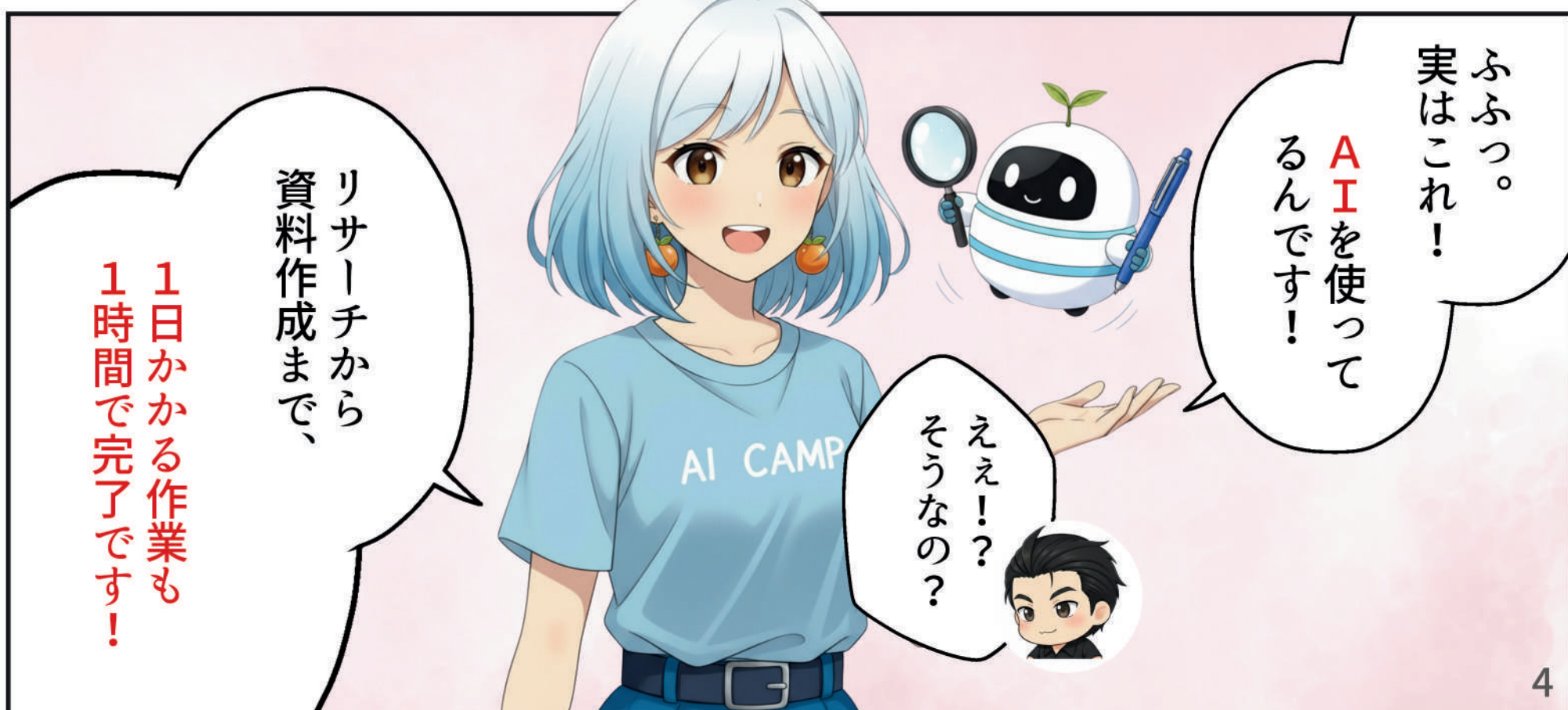
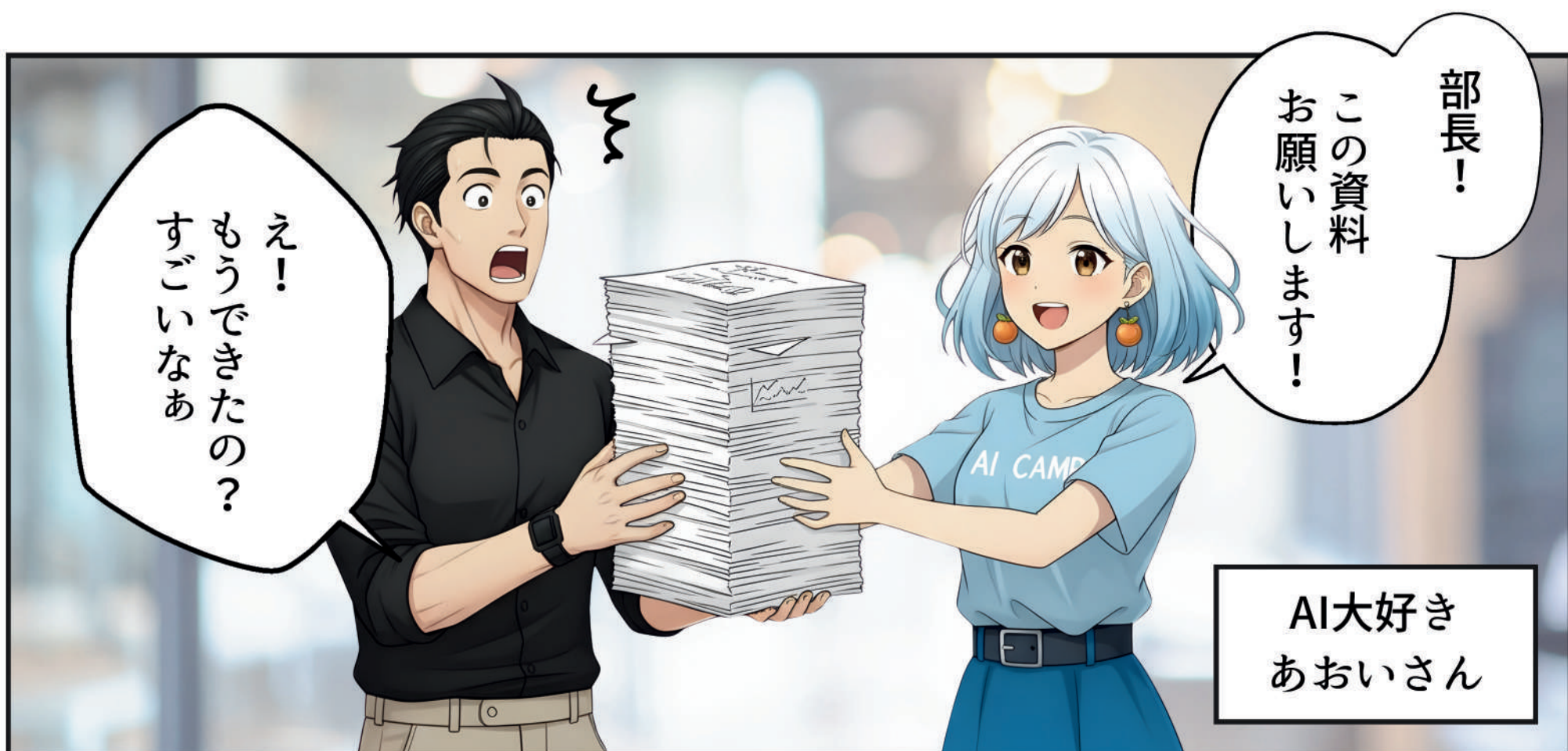
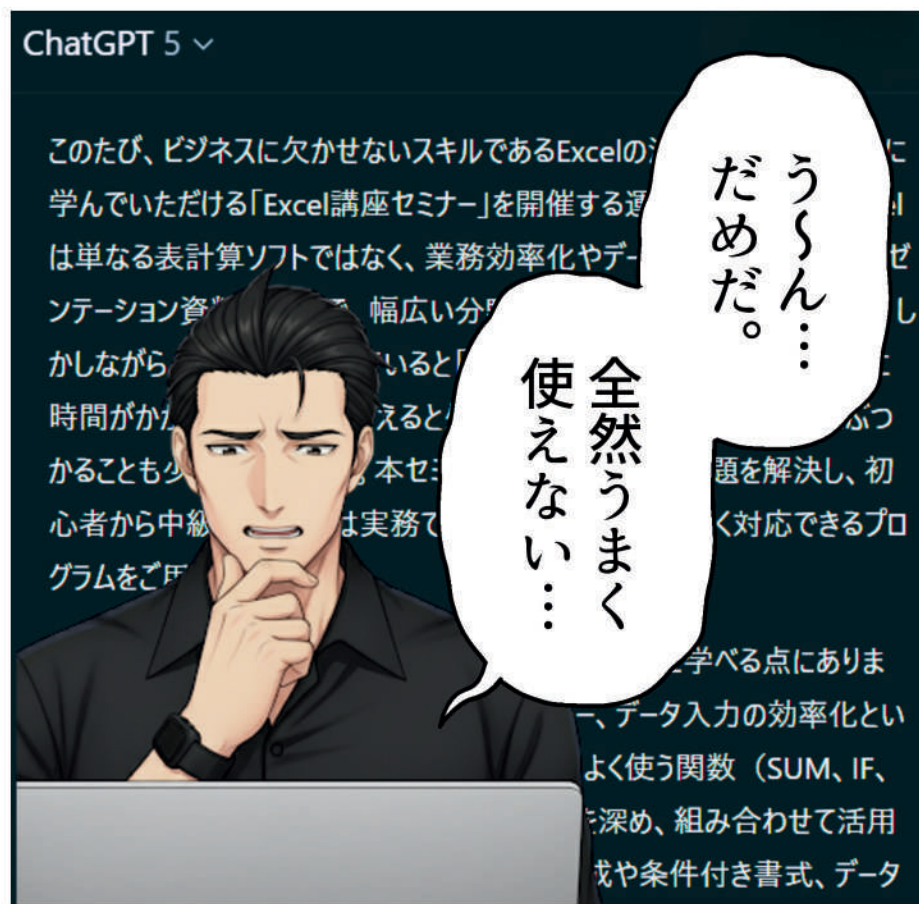
あおいさんの上司。  
デジタルはやや苦手で、  
AIは初心者。筋トレ命。















## 添削前

ITノウハウを紹介するSNS投稿文を作って

より明確な指示 ↓

Excelの関数に関する役立ち情報を紹介するSNS投稿文を作って

条件/見本を追加 ↓

Excelの関数に関する役立ち情報を紹介するSNSの投稿文を作って

### # 条件

- ・初心者向けに、専門用語はできるだけ噛み砕いて説明する
- ・困り事→解決!という流れにする
- ・文字数は150~500文字程度

### # 見本

Excelで「このデータ、別の表に移したいけど、手作業は面倒…」そんな経験ありませんか? その悩み、「VLOOKUP関数」で一発解決できます。  
(以下略)

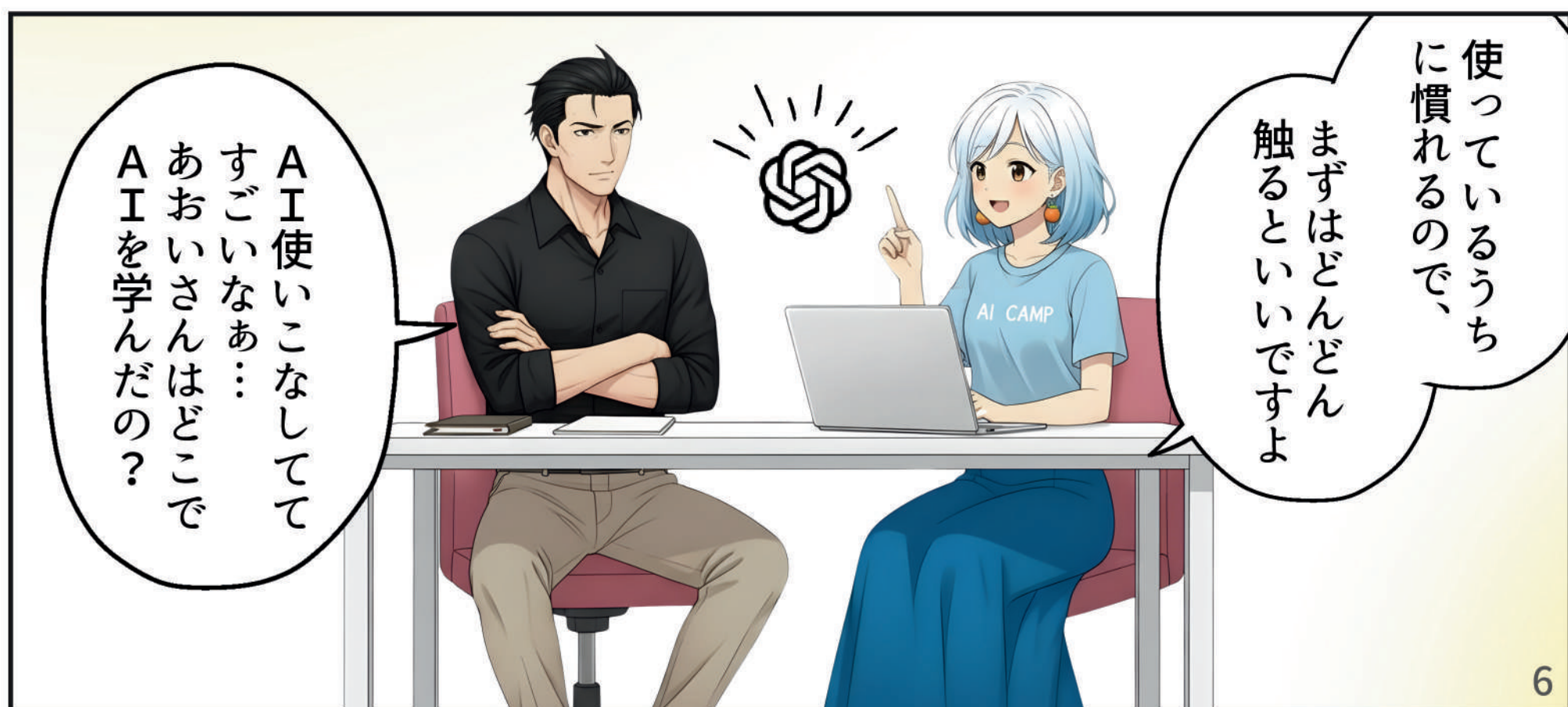
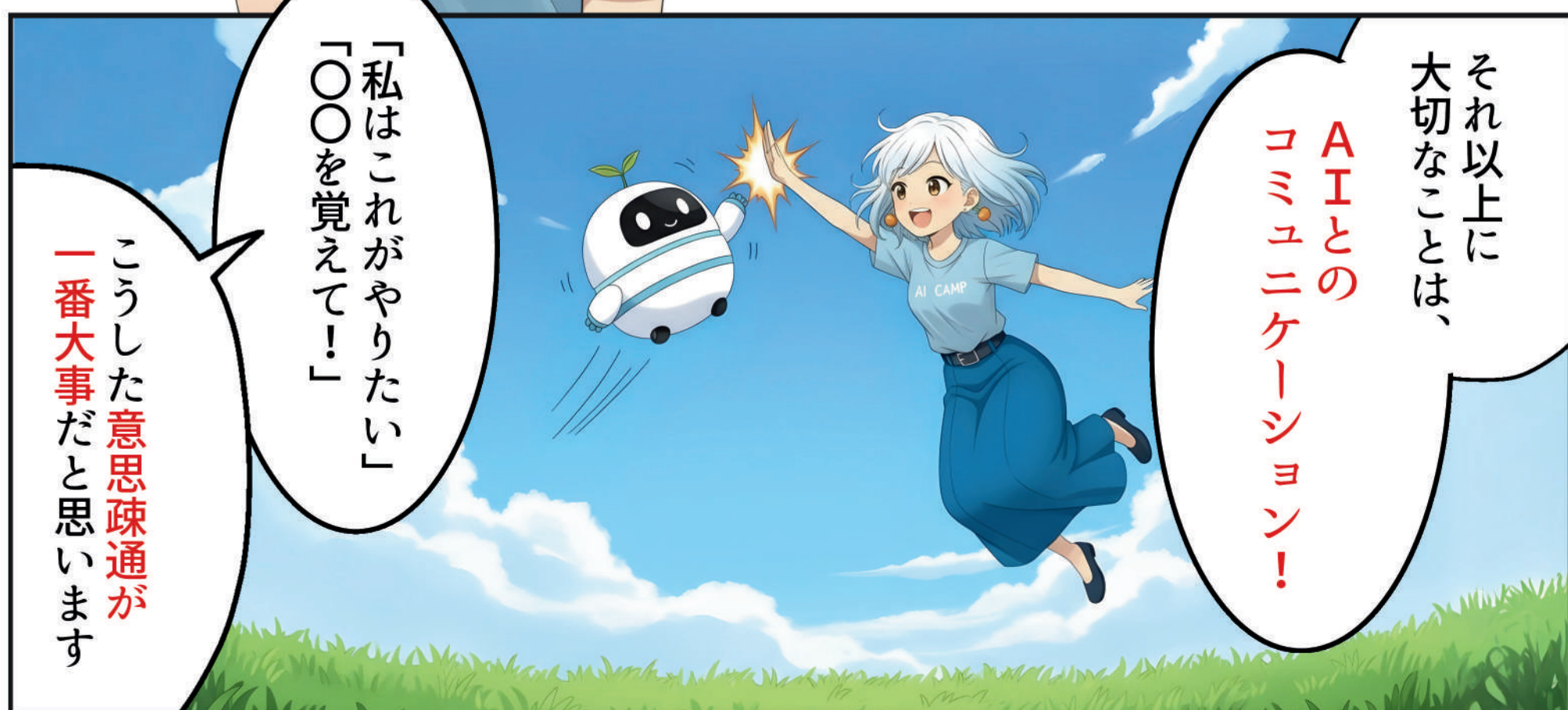
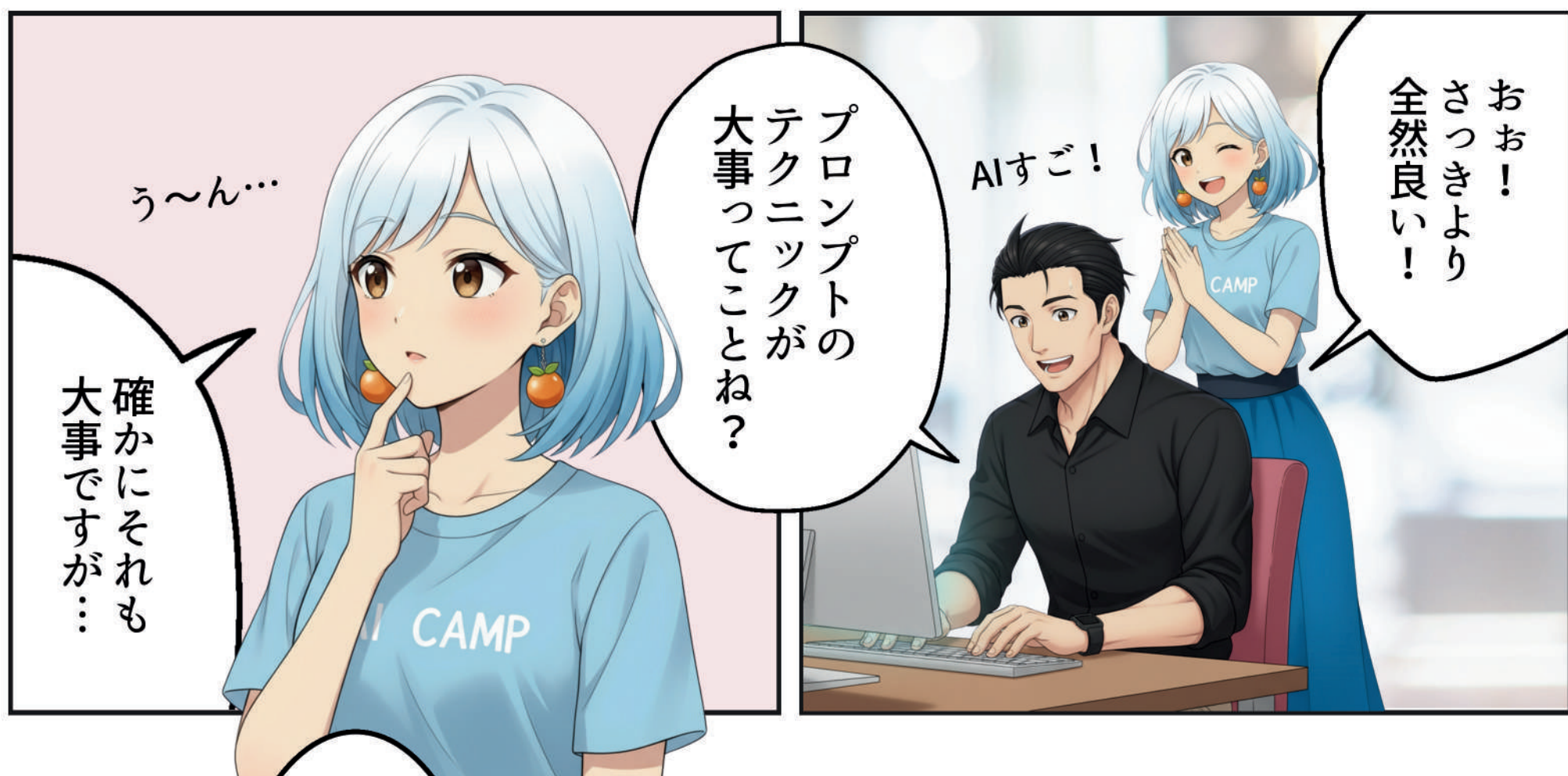
プロンプト?  
確か指示文のことだよ

あ、なるほど!  
実はこれ:  
プロンプトの打ち方を変えればいいんです

条件や見本を加えると、さらにイイ感じに!

このままでは抽象的すぎるので...  
より明確な指示にしましょう









※2025年末の実績値です







こんにちは！  
AIキャンプの  
中村です！

中村さんは  
元教師で拔群に  
分かりやすいと  
大好評！

元創業コンサルで  
AIを事業に生かす  
のも得意らしいです

AIキャンプ  
代表 中村



### AI キャンプの圧倒的ノウハウ

- ・登壇・研修等実績：700回
- ・受講者数：4.7万人
- ・配信動画：500本 (YouTube+動画講座)
- ・自主開催のAI勉強会：90回
- ・独自開発した活用例：3,000個
- ・構築したカスタムAI：200個
- ・発行したAI冊子：9冊

AIキャンプは  
AI活用法を猛烈に  
研究しているので、

AIのノウハウや  
実践知が超すごい  
んですよ！

はっきり言って  
変態です (笑)

すどっ！

小手先のAI講師  
とはレベルが違う  
感じだね

AI勉強会は  
毎月4回くらい  
開催してるし…

AI合宿も  
してましたね



# ①40本以上の特別動画



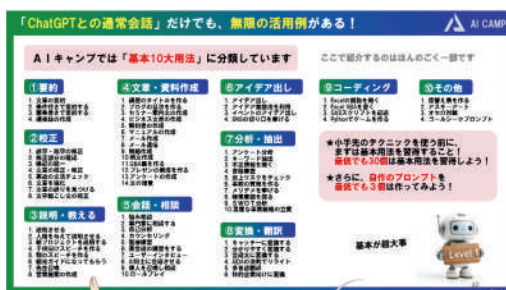
動画講座&  
特典はこちら



# ②AIハンドブック



# ③厳選プロンプト100



そうそう、  
無料会員登録で  
**豪華特典**をゲット  
できますよ！

おお！  
これだけで  
有料級だ！



これが無料なのは  
本当にびっくり！

行く！

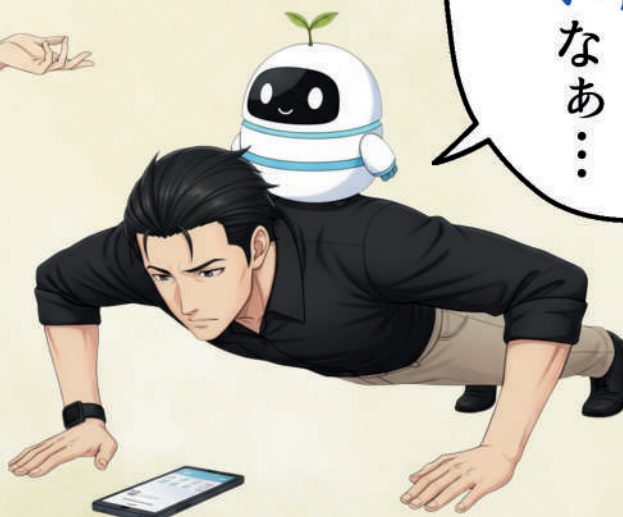
体験講座  
(WEB開催)



それなら、  
**無料の体験講座**  
がおススメですよ



筋トレしながら  
動画見てる…



**実際に体験**  
してみたいなあ…

無料の動画や  
役立つ情報も  
嬉しいけど…

※WEB体験講座のほか、静岡市でも毎月無料の勉強会を開催しています。

AIキャンプすげえ



**厳選した用法を**  
**体験できるので**  
**密度が濃い！**

**操作体験できる**  
**からすごく**  
**力になる！**

体験講座にて…

私たちが選び  
抜いた用法を紹  
介しますね！

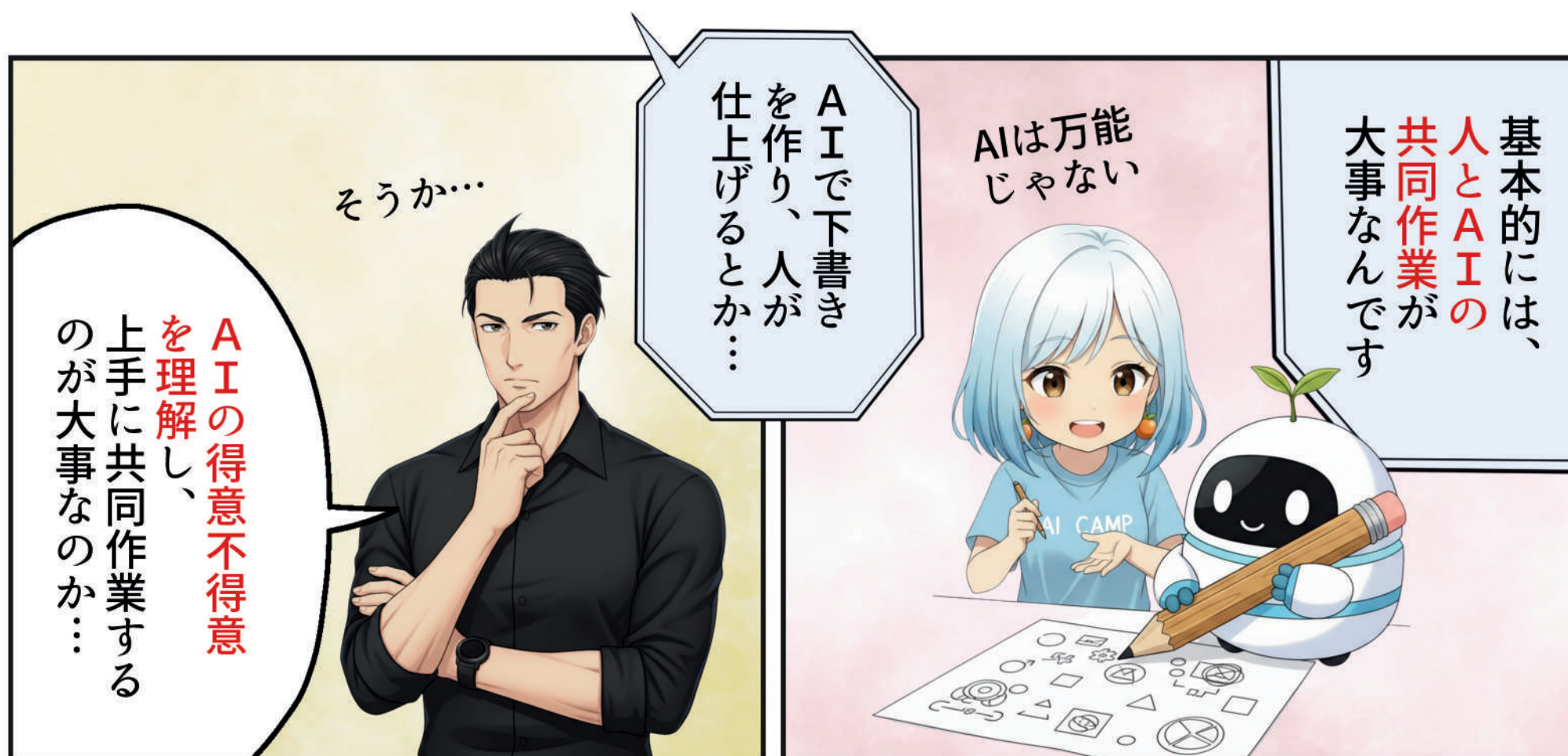
体験講座へ  
ようこそ！

この分類を基にグラフを作成できますか？

他のアープセットで何











ジェミニ  
Gemini

Google AI Geminiなら  
動画分析が  
できるのか！

AIキャラクター...

この動画を要約して  
<https://youtu.be/1tDf9cnheLQ>

思考プロセスを表示

この動画は、AIキャンプの中村俊也氏による「AI時代のキャラクター戦略」についての解説動画です。ChatGPTやGeminiなどの対話型AIが普及する中で、なぜオリジナルAIキャラクターを作ることが差別化に繋がるのか、その重要性和具体的な作り方について説明されています。

主な内容は以下の通りです。

オリジナルAIキャラクターの重要性 [02:16]

AIは「ドラえもん」へ進化: テキストだけのチャットボットから、姿・声・個性を持つ「相棒」のような存在へと進化していくと予測されています [03:03]。

受着: 姿や声があることで、ユーザーはより親近感や信頼関係を築きやすくなります

gemini 3 に相談

ChatGPT 5.2

この動画を要約して  
<https://youtu.be/1tDf9cnheLQ>

そのURLのYouTube動画は、こちらの環境だと内容（音声・字幕）を取得できず、今のままでは要約できません。そのため、URLを貼り付けてください（どこでも可）

要約するために、どこかを貼ってください（どこでも可）

- YouTubeの文字起こし（おすすめ）
  - 動画ページを開く
  - 「…」や「詳細」付近のメニューから「文字起こし」を選択
  - 表示された全文をコピーして、このチャットに貼る（前半/後半に分けてOK）
- 概要欄のテキスト + 目次（もしあれば）
- 自分でメモした要点（箇条書きでOK）
  - 例：結論、理由、手順、注意点、数字・固有名詞、印象に残った箇所

貼ってくれたら、短め（要点だけ）/長め（背景と論理も）/実務向け（ToDoとチェックリスト）みたいに希望の形式で要約します。

ツールによる機能の違いも大事ですね

例えば、動画分析はChatGPTだとできませんが…



ChatGPT



動画製作時間を  
**78%短縮！**？  
凄まじい…

|      |            |
|------|------------|
| 企画立案 | 107分 → 10分 |
| 資料作成 | 95分 → 11分  |
| 動画編集 | 180分 → 34分 |
| 事後処理 | 79分 → 9分   |

8時間36分

AIなし      AIあり

1時間50分

そして、AIを使いこなすと凄まじい成果が出る！



弊社のガチ実績です

小手先の知識でAIを判断するのはもったいないな…



そうです！そのコメント、本当にたくさんいただきます



以上で体験講座は終了です。いかがでした？



受講者からいただく代表的なコメント

① AIのことを誤解していました。

② 想像以上に使えるシーンが多い。

③ これを知らないなんてもったいない。



AIのイメージが変まりました！かなり使えそう！





AIで文章作成も  
サクサクに！

楽しい！  
もっと知りたい  
なあ…



部長！  
体験講座は  
どうでした？

すごく  
良かった！

ガンガン  
使ってみるよ！

**集中講座**



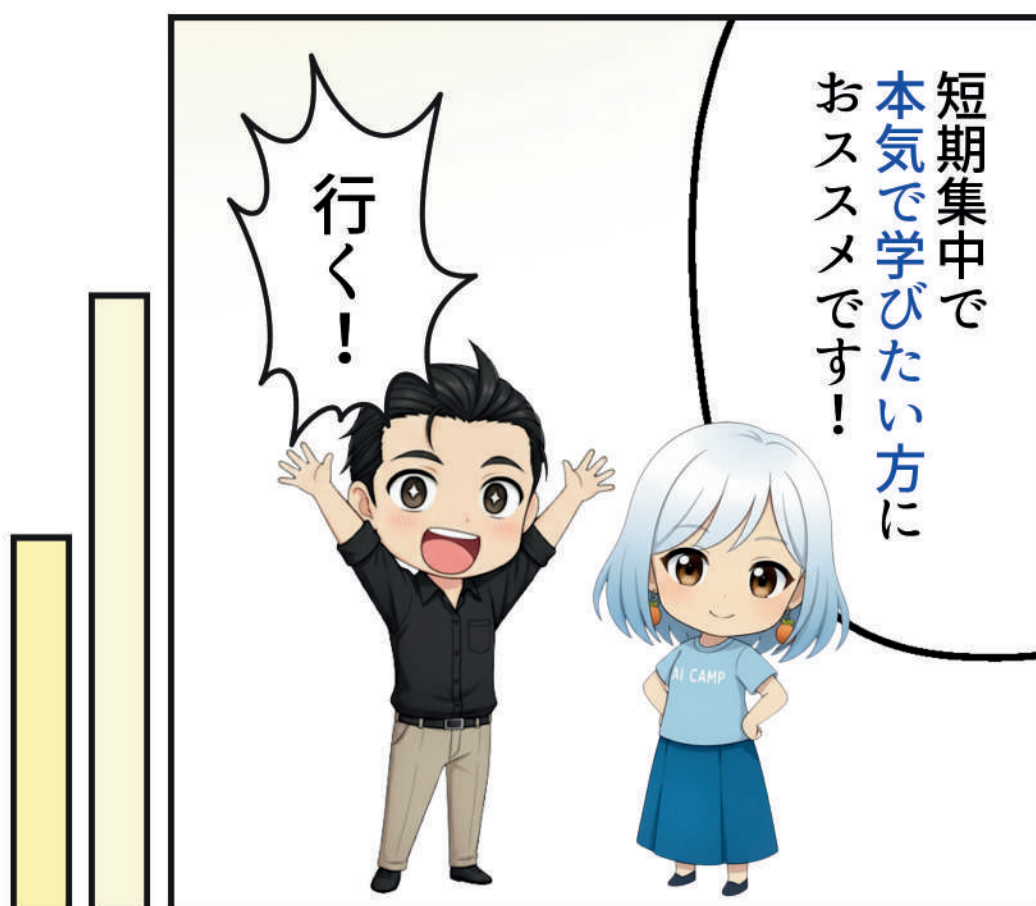
部長が本気なら  
**AI キャンプ 集中講座**  
がおススメです

集中講座？

個人でも参加できる  
7時間×3日間の  
超ガチ研修！

年数回、  
静岡市で開催  
してます！

※要望があれば県外も開催してます



短期集中で  
本気で学びたい方に  
おススメです！

行く！

**リーダー研修**



法人の場合は、  
助成金を使える  
**リーダー研修**も  
あります



※法人向けサービスはマンガの最後で！

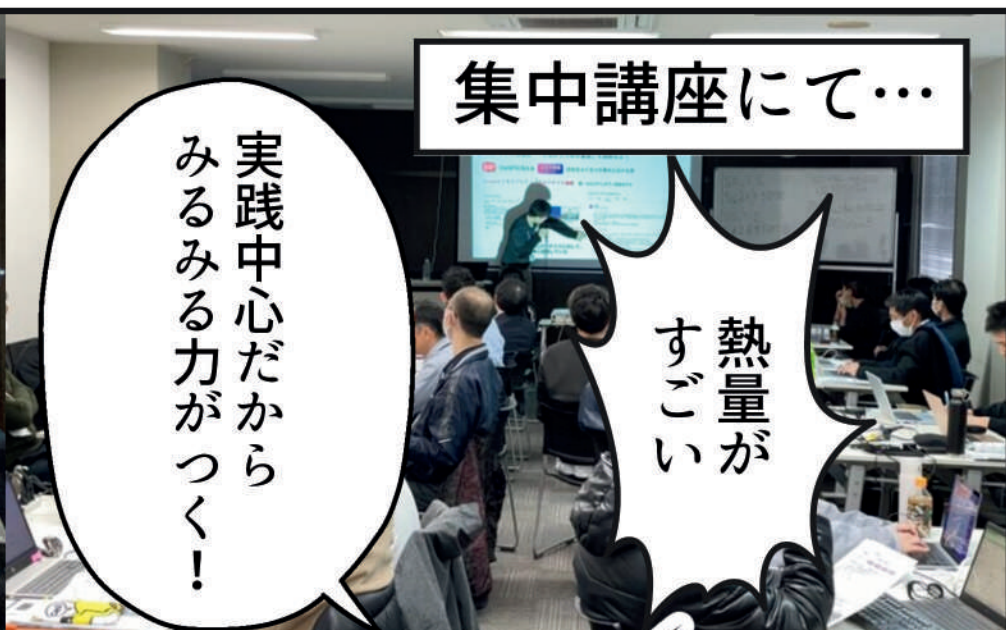
※個人・少数で参加したい場合は「集中講座」、10名以上で組織的に学びたい場合は「リーダー研修」がおススメです。





サポートや添削も  
その場で  
やってもらえる

講師陣と距離が近く  
なんでも聞ける！



集中講座にて…

実践中心だから  
みるみる力がつく！

熱量が  
すごい



～カリキュラム～

- |            |            |
|------------|------------|
| ①生成AIの基礎   | ⑦高度な活用術    |
| ②プロンプト入門   | ⑧差がつく知識    |
| ③生成AIの基本用法 | ⑨ビジネスへの展開  |
| ④生成AIの応用機能 | ⑩オリジナルAI構築 |
| ⑤様々なAIツール  | ⑪その他上級編    |
| ⑥プロンプト中級編  |            |

カリキュラムが  
体系的に整理  
されているのが  
本当にすごい！

満足度は98.8%  
だって！

スモールステップ  
で理解できるから  
初心者でも安心！

パソコンが使える  
人なら大丈夫！

独学だと  
知識がバラバラ  
になりがちだから  
これは助かる！







ChatGPTの基本用法の例

- 文章の要約/校正/翻訳
- 文章を強化する
- 営業トーク文の作成
- 社内文章の高速作成
- メール返信文の作成
- AI同士でディベート
- 事業のSWOT分析
- 審査員の視点でチェック
- ペルソナ向けに文章変換
- エクセル関数の作成

入門レベルだと文章の校正とか便利ですよ!

例えばどんな用法がありますか?

議事録の校正とかにも応用できます

以下の動画の文字起こし文章を校正してください。

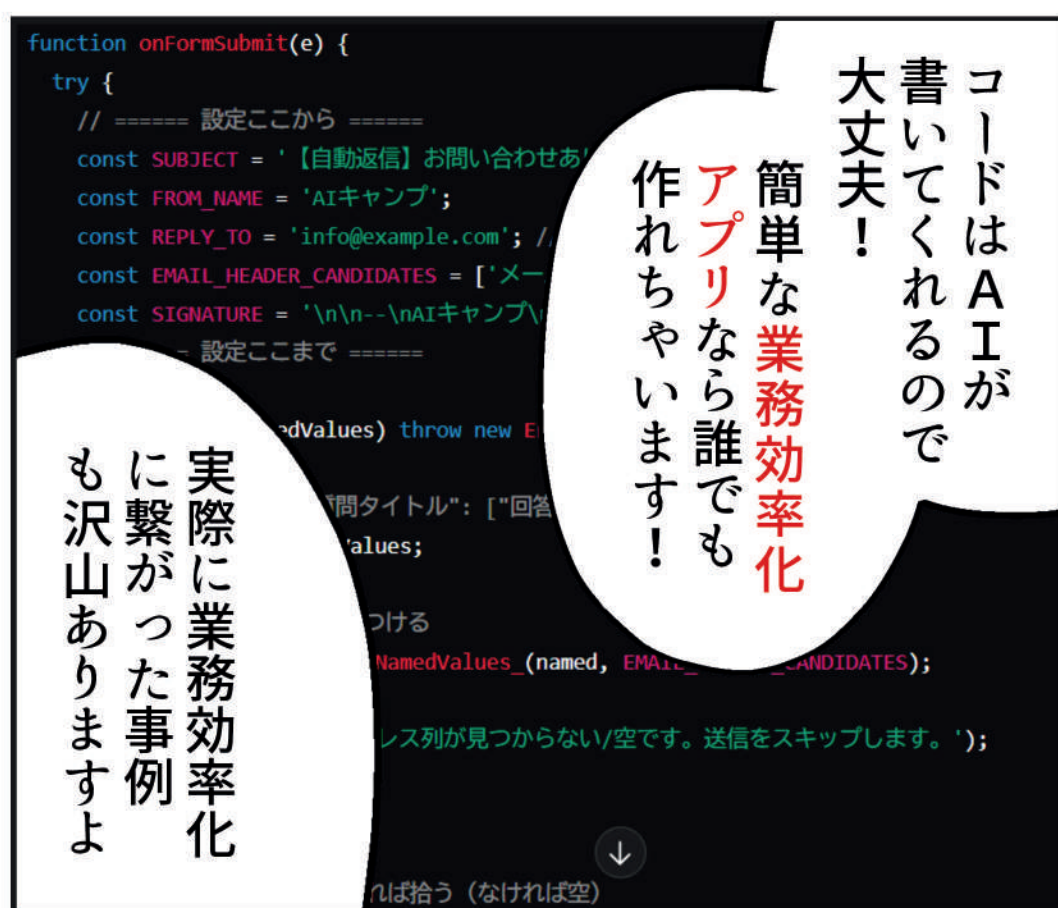
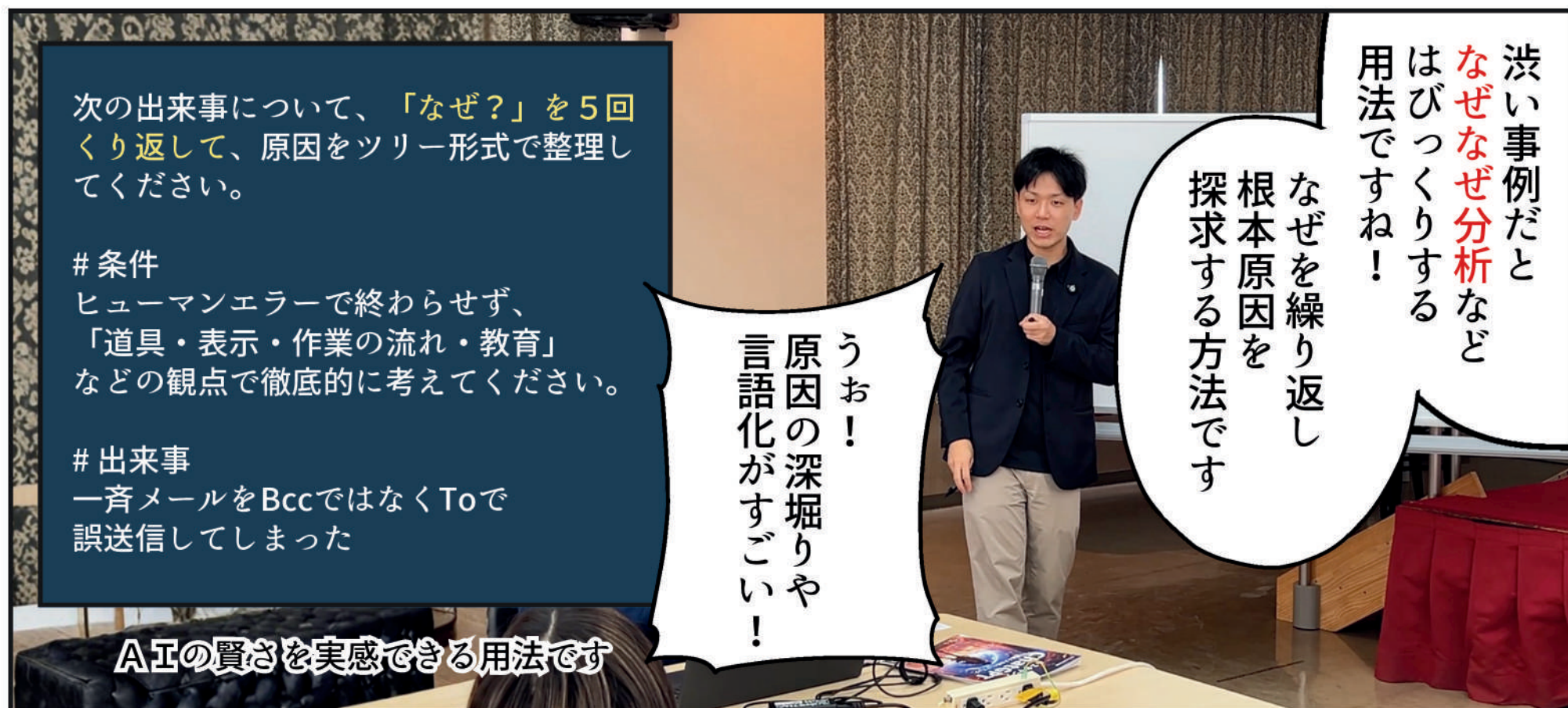
# 校正ルール

1. 不要なメタ情報（タイムスタンプ、音楽表記など）の除去。
2. 「えー」、「あの」などのフィラー情報の削除。
3. 重要なキーワードを正しい表記に。  
(例: ChatGPT、Gemini、生成AI、AIキャンプ、中村俊也、堀優里風、伊藤清夏、あおいさん、かざま部長)

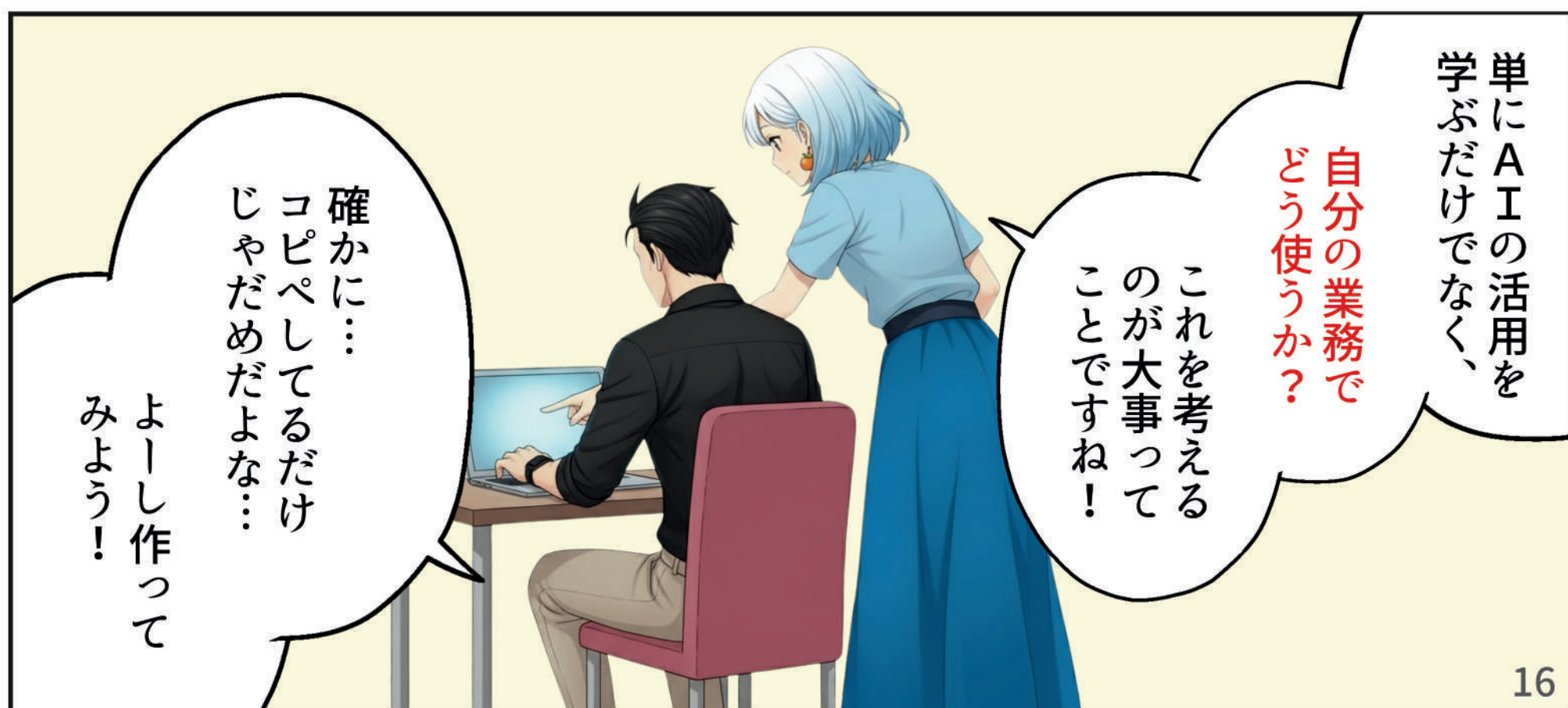
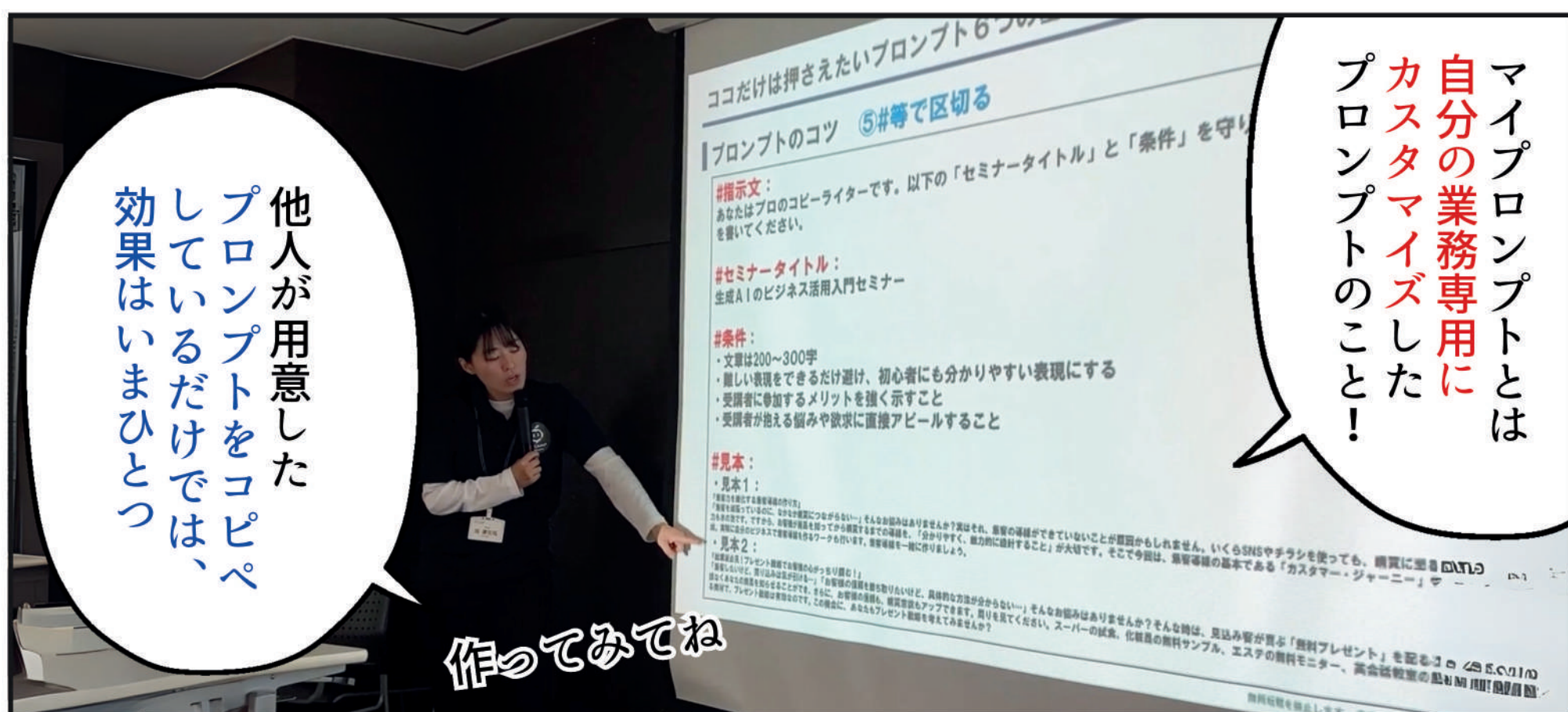
特に、人名などのキーワードを与えるのは必須ですね

コツは、校正ルールを付けること

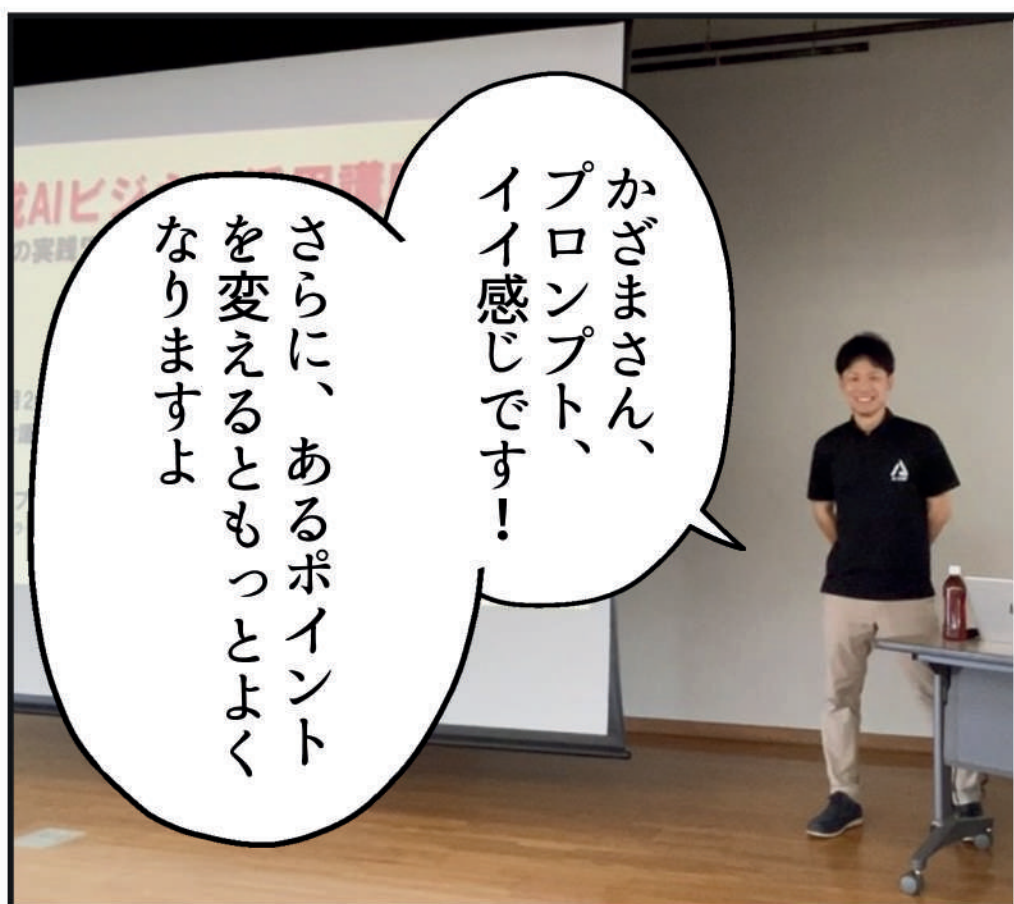












## 添削前

### # 指示文

あなたはプロのコピーライターです。

「エクセル」を講座テーマとして  
講座タイトル名を5個挙げてください。

キャッチーなタイトルで、  
受講者に参加するメリットを示すこと。

変数は下！

修正点①「エクセル」  
というテーマは  
一番下に配置する

毎回入力が変わる  
部分がプロンプトの  
途中にあると  
応用がききません

そうか！これなら  
使い回せるし、  
同僚にも使って  
もらいやすくなるね

## 添削後

### # 指示文

あなたはプロのコピーライターです。以下の条  
件を参考に、講座タイトル名を5個挙げてくだ  
さい。

### # 条件

- ・キャッチーなタイトルにすること
- ・講座に参加するメリットを強く示すこと
- ・受講者が抱える悩みや欲求に訴求すること
- ・できれば、タイトルに数字を入れること

# テーマ  
エクセル

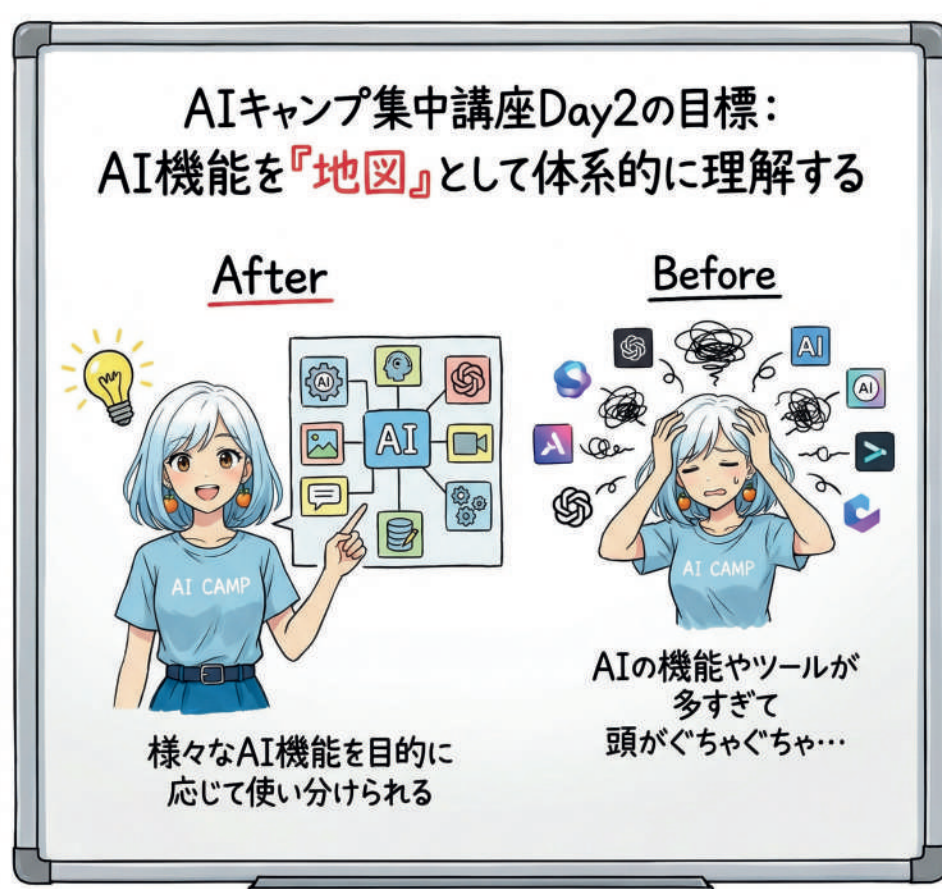
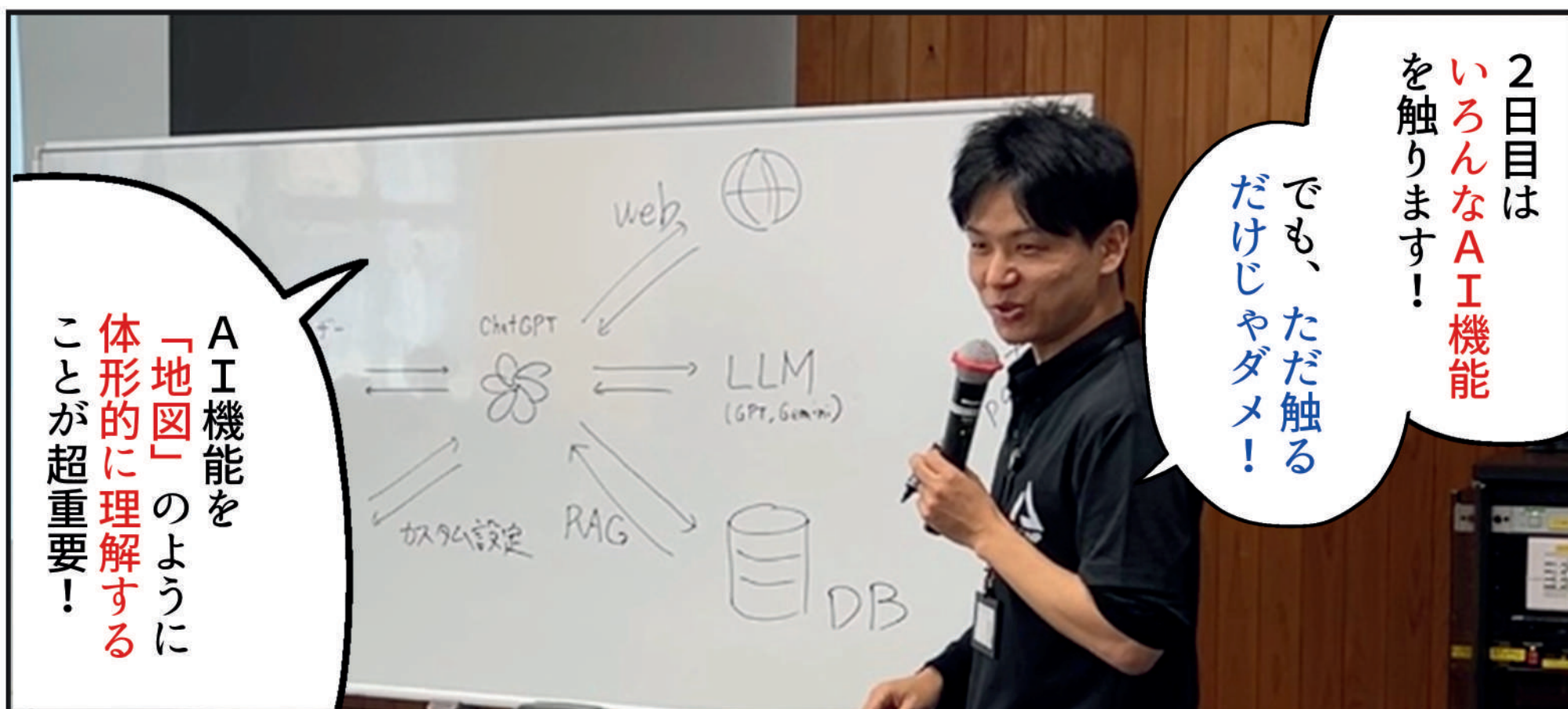
プロンプトを構造化  
すると精度がぐっと  
上がるんですよ

修正点②  
「#条件」の欄を作ろう！  
AIが理解しやすくなる

マークダウン  
っていいです









例えば、**最新ニュース**を知りたいなら？  
何の機能を使いますか？

はい！  
**ウェブ検索機能**を使います！

そうです！  
ネットの情報を取得し  
そこからAIモデルに  
回答させるんです

では、**社内情報**を  
回答させるときは？

**データ連携**  
するのかな？

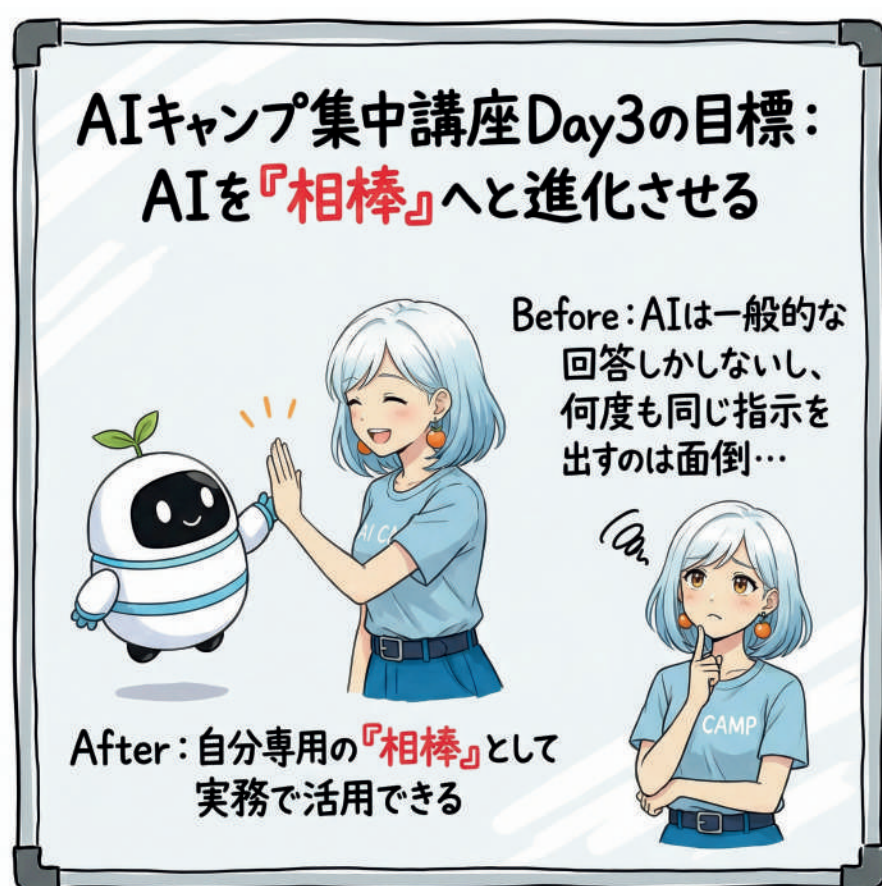
RAG (ラグ)  
と呼びます

大正解！  
こんな感じで、  
**やりたいことに応じて**  
**機能を使い分ける**  
んです

他にも、  
・カスタム設定  
・画像認識  
・ツール連携  
こうした機能を  
理解できると...

すごい！  
今までバラバラだと  
思った機能が  
**1つに繋がった！**









あれ？私が  
いっぱい… (笑)

**メール作成あおいさん - 社員No.25**  
作成者: Toshiya Nakamura さん  
AIキャンプの講座案内メール・リマインドメールを作ります！

**アイデア炸裂あおいさん - 社員No.37**  
作成者: Toshiya Nakamura さん  
AIキャンプのYouTubeやセミナーのアイデア出しを行います

**パワポマクロ作成あおいさん - 社員No.58**  
作成者: Toshiya Nakamura さん  
✓ 作成者が推奨するモデル GPT-5 Thinking が使用されています  
原稿をください。パワポマクロ用のJSONデータを作成します。

**セミナー案内あおいさん - 社員No.43**  
作成者: Toshiya Nakamura さん  
✓ 作成者が推奨するモデル GPT-5 が使用されています  
セミナーのタイトルを入力して！200-300字程度の魅力的な案内文を作ります！

ちなみにAIキャンプには  
**独自のカスタムAIが  
たくさんあります(笑)**

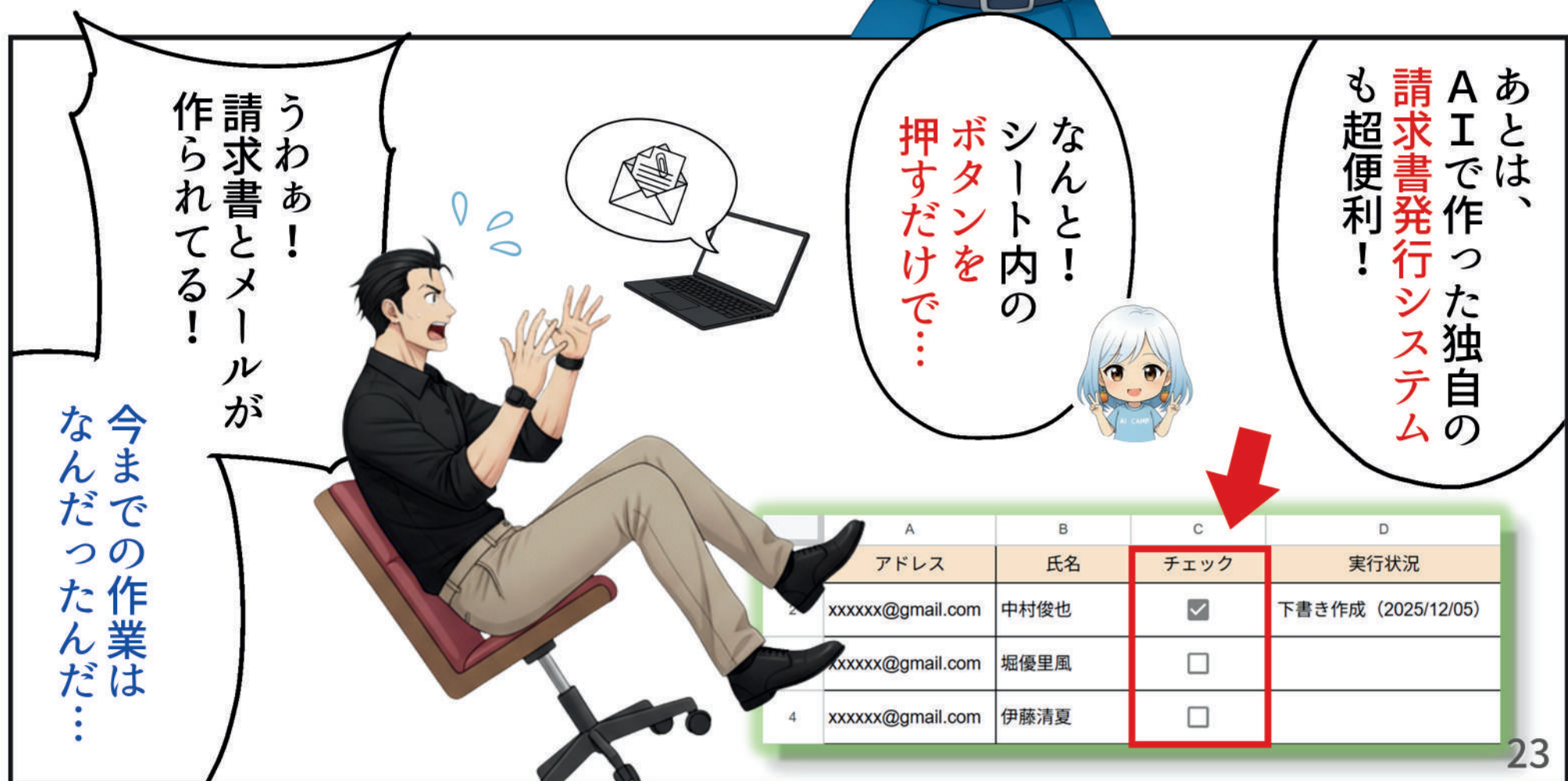
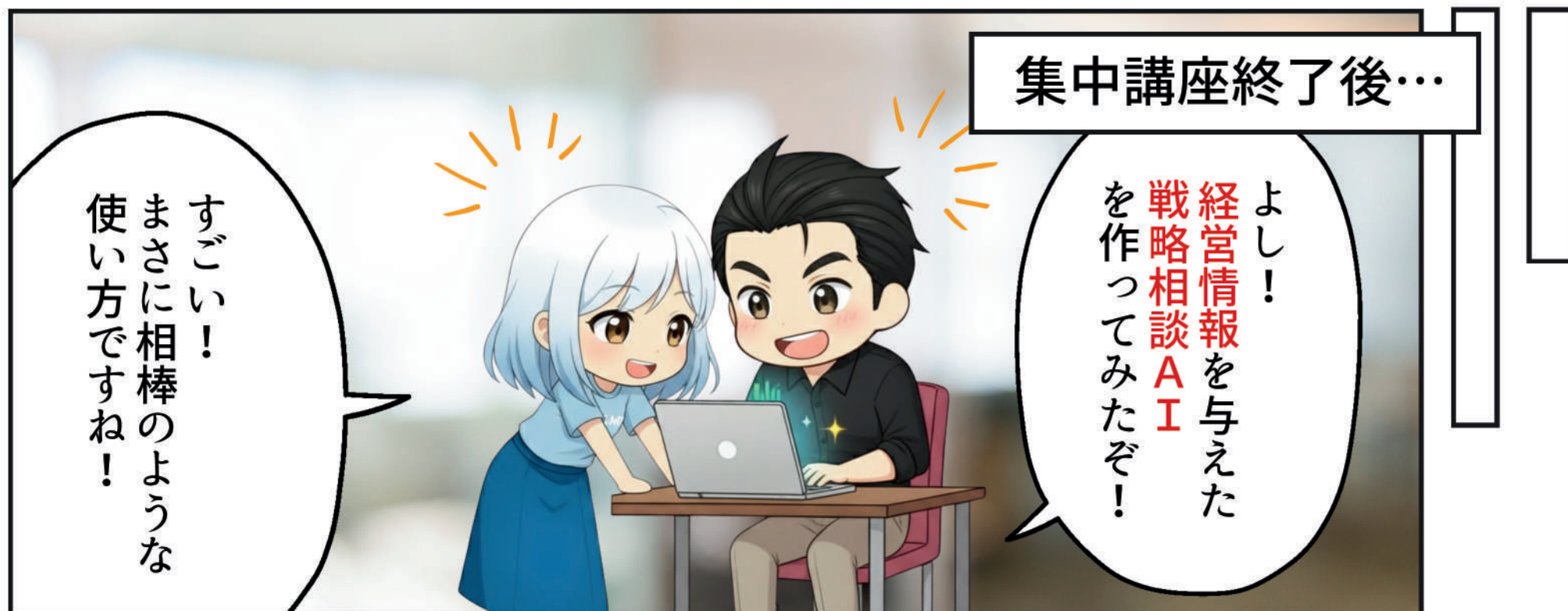
AI CAMP



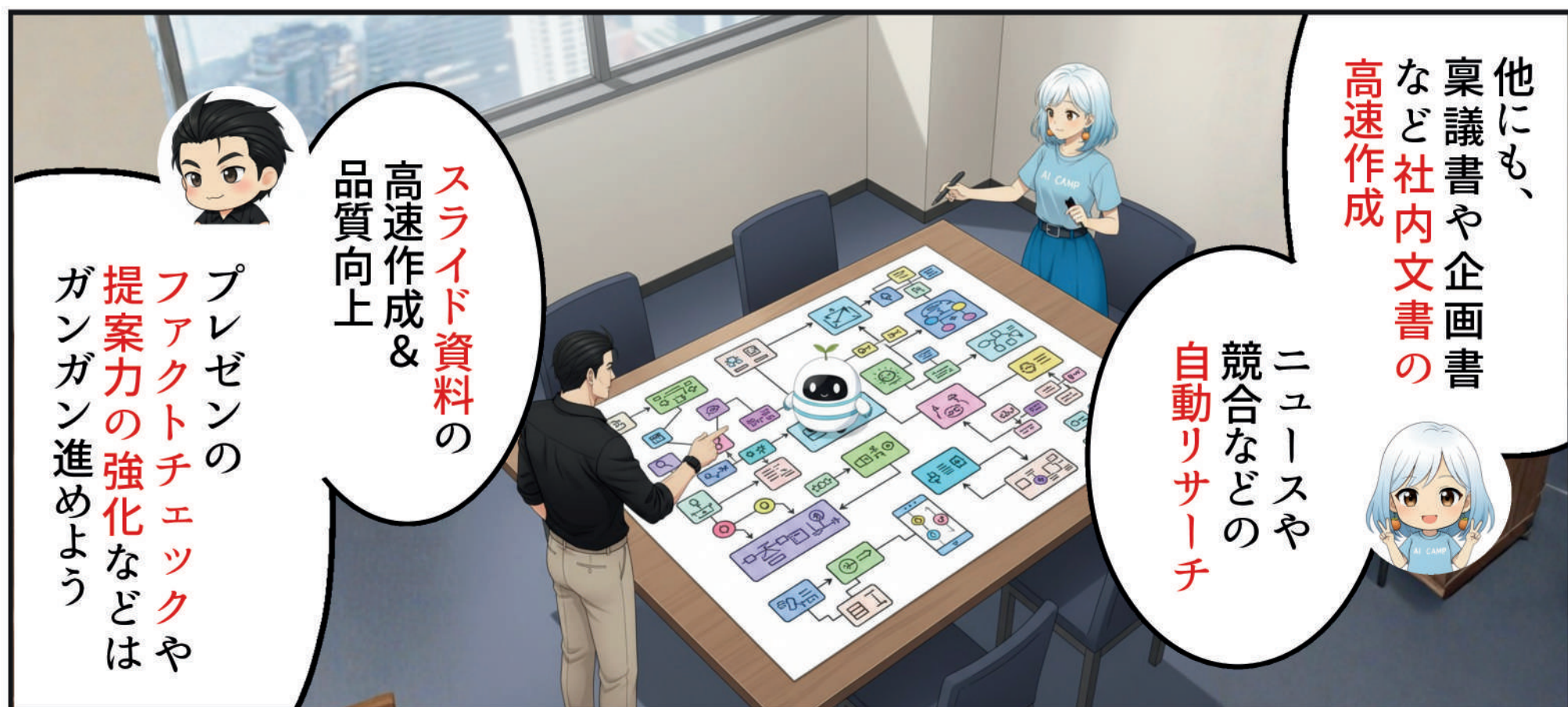
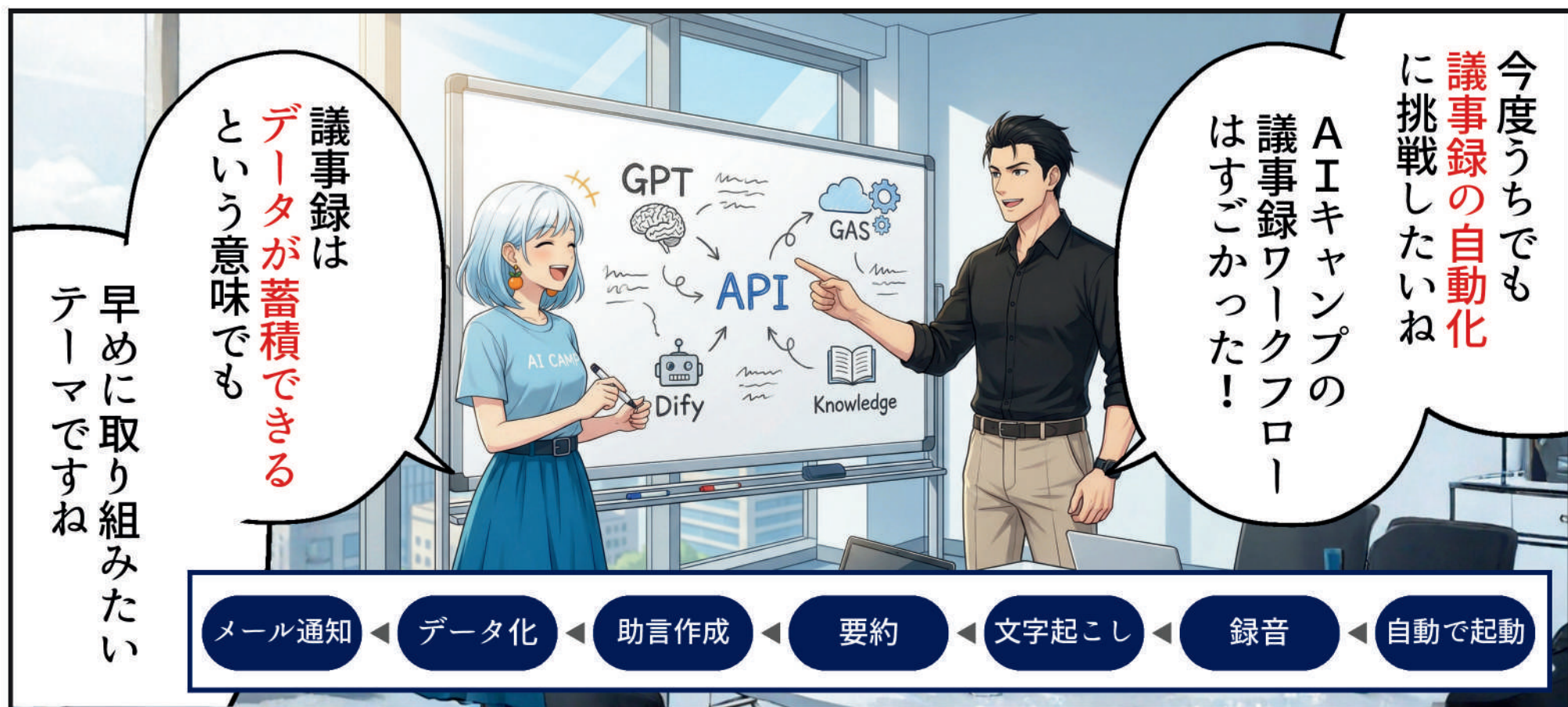














## AIキャンプ 3つのメインサービス

### ① 集中講座

対面・実践形式で集中的に学びたい方向け。

### ② 動画講座

自分のペースで学びたい方向け。250本の動画から好きなものを学べる。

### ③ やりきる塾

継続的に学びたい方向け。月2回、最新トピックや実務に効く内容をハンズオンWEB講座で実施。

3つ全てを受けていただくことで、学習効果を最大化することができます。セットで受講いただくと大幅な割引になりますので、この機会にご検討ください。

## 3つのメインサービスがあります

あらためて紹介！  
AIキャンプでは  
集中講座を含め、

時間や場所を選ばず受講できるのは助かる！

はじめての方へ「AIキャンプ Eラーニング」のご紹介

それでは、AIキャンプのEラーニングをぜひお楽しみください

動画講座では、250本以上の講義を学び放題！

集中講座では扱えなかった踏み込んだ内容も紹介しています

時間が決めて「やり切る」これが大事なのか…

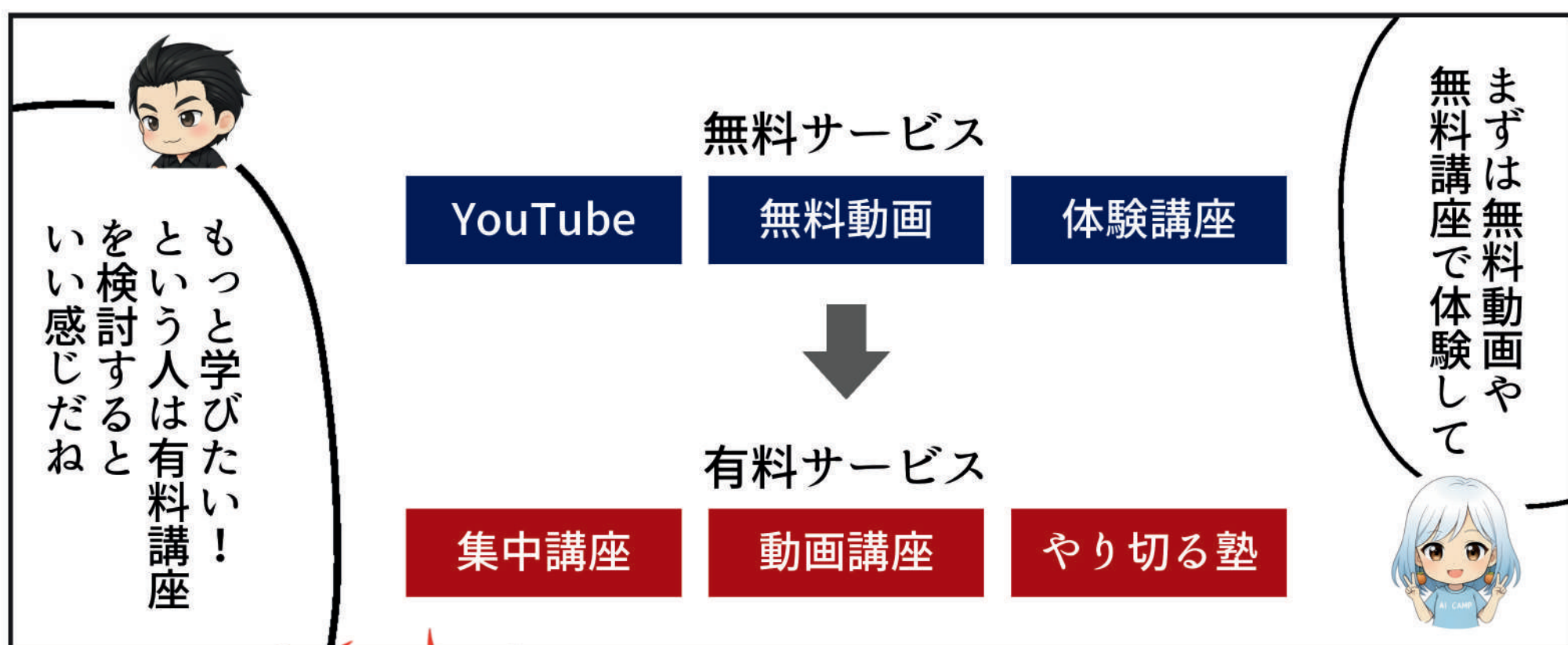
AI CAMP

やり切る塾は、毎月の定期的なAI勉強会

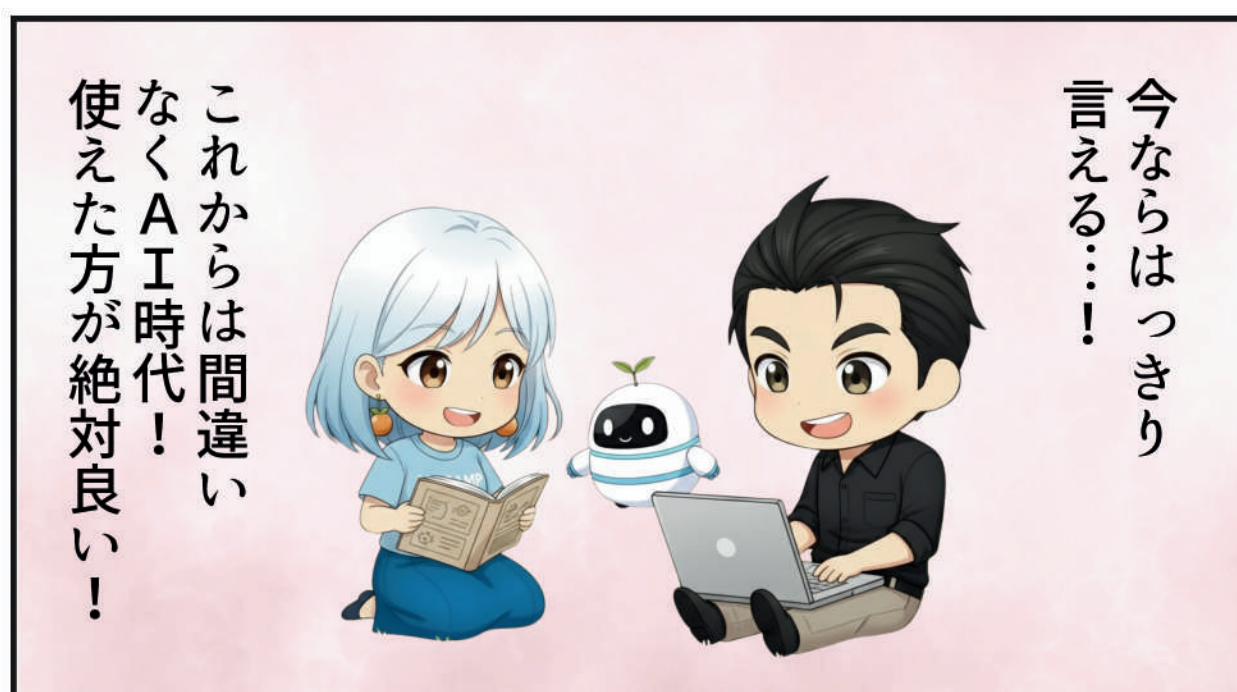
WEBでハンズオン形式！

最新知識のアップデートや実務で使える内容を深掘りします









# AI学ぶなら、AIキャンプ！

まずは**体験講座**に  
行ってみよう！

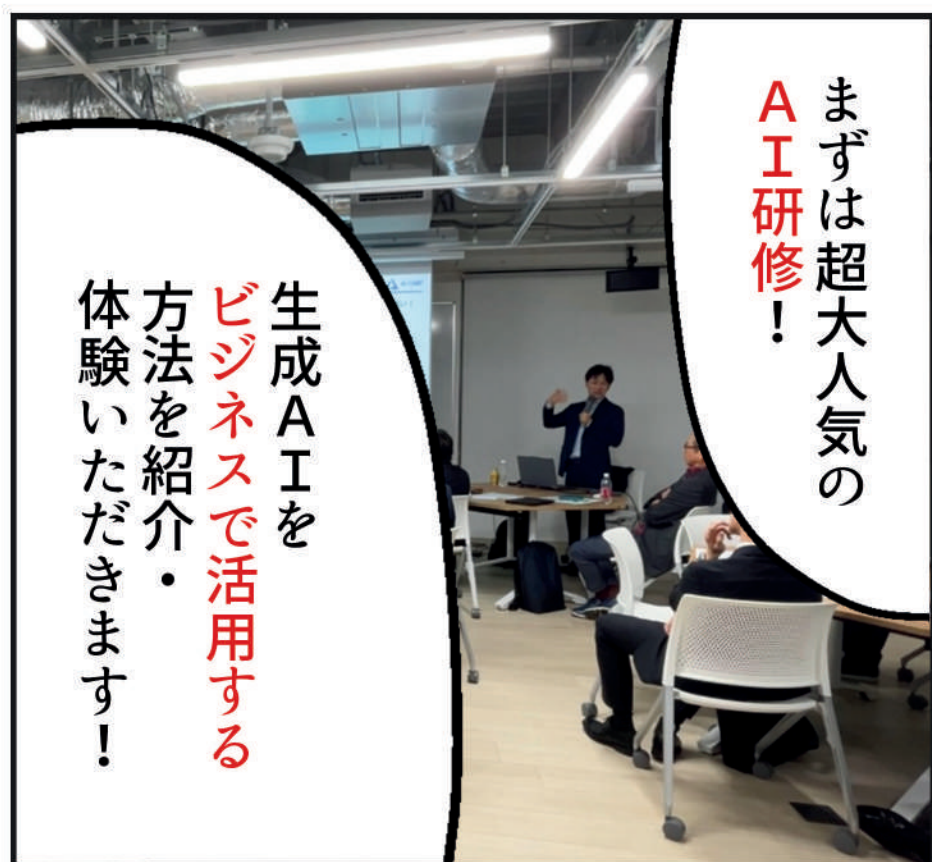
**YouTube**  
おススメだぞ！

**WEBサイト**





# 補足：A I キャンプ<sup>®</sup>法人向けサービスのご紹介







②ワークショップ型  
では、PCを  
用意いただき、

実践中心で  
**AI活用を**  
体験できます！

PCとWifiが  
あればOK！

受講者の  
レベルや興味に  
合わせて

代表的な活用例から  
AIとの対話技術、  
心構えなどを

実践を通じて  
理解して  
もらいます！



Q、研修時間はどれくらい？

基本は**2時間**が  
おススメ！

①聴講型と  
②ワークショップ型  
両方やりたい場合は  
3〜4時間あると  
理想です

実績と詳細は  
こちらから  
ご確認ください

講演等実績



ご依頼はこちら



また、研修では  
**組織に火をつける！**  
これも重視  
しています

AI活用は  
知識や技術だけ  
では進みません

それ以上に、  
**組織・経営陣が**  
**本気かどうか**

ここが  
めちやくちや  
重要なんです！

AIキャンプの研修は  
「一歩」を踏み出す  
起爆剤として  
ご活用ください！





また、より本格的に  
AI活用を  
始めたい場合は、

生成AIリーダー  
育成研修が  
おススメです！

7時間×  
4日間！

助成金  
が使える  
ので予算を抑えて  
受講が可能です！

AIキャンプAIリーダー研修Day4（法人編）の  
目標：AIを『**成果**』につなげる

**After**

自社の業務にAIを落とし込み、  
目に見える**成果**を生み出せる

**Before**

AIの基本は  
理解したけど、  
うまく**成果**に  
繋がらない…



リーダー研修を  
**4日間**もやるのは  
理由があります！

ずばり、  
AIを**成果**に  
繋げること！

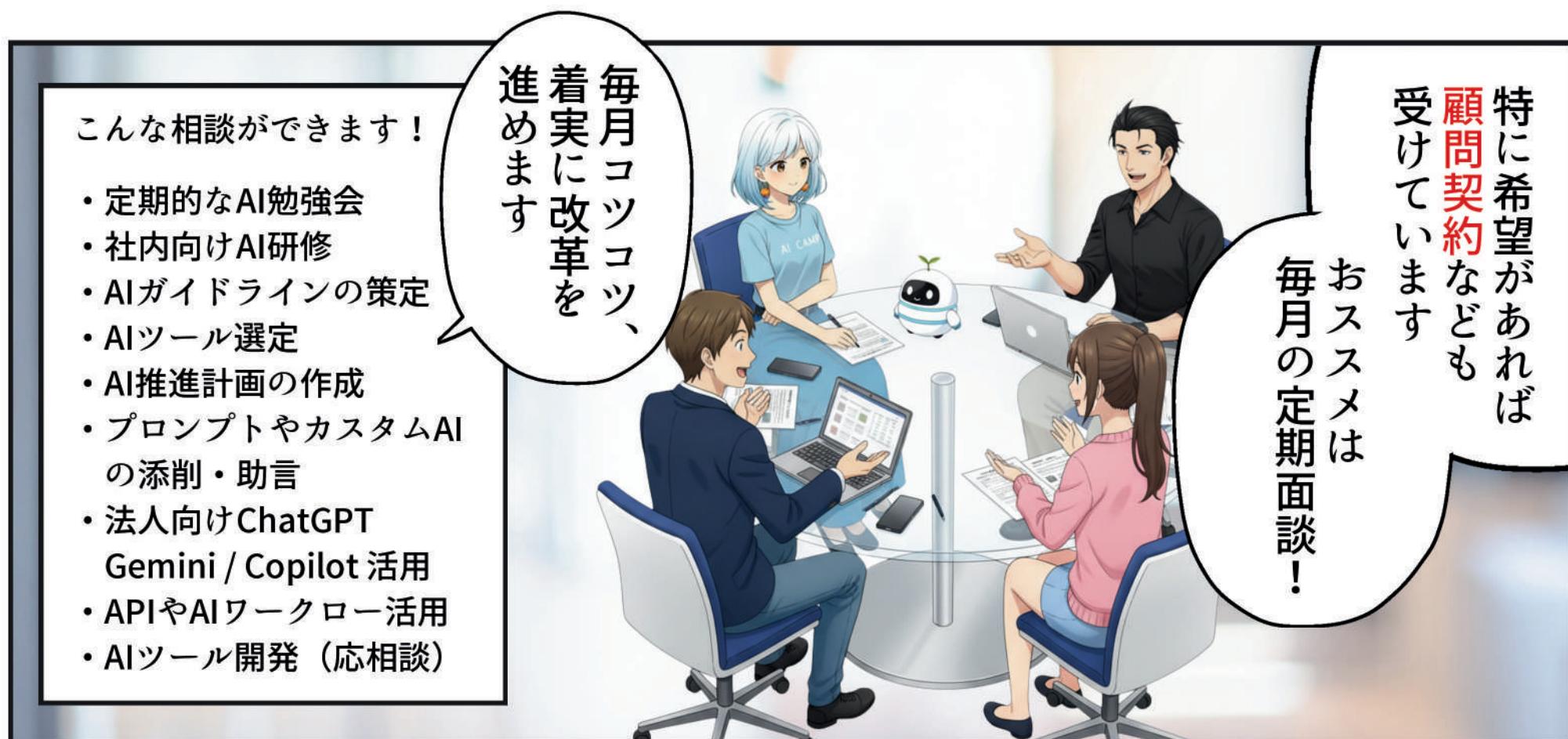


自社の業務を  
分解・棚卸して…

AIで**成果**が出る  
ポイントを  
明確にする！

やみくもにAIを  
使うのではなく、  
使い所の**設計**が  
**成果**に繋がるんです！



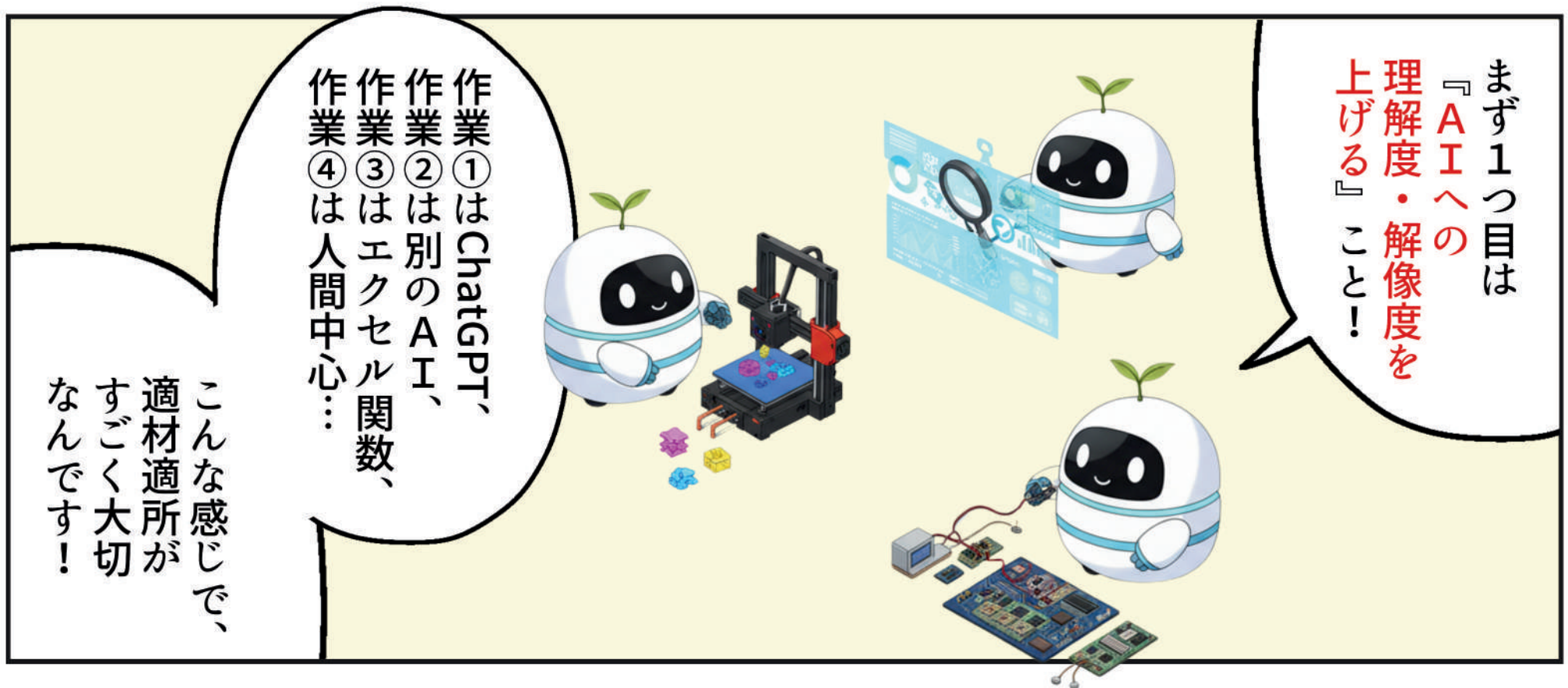
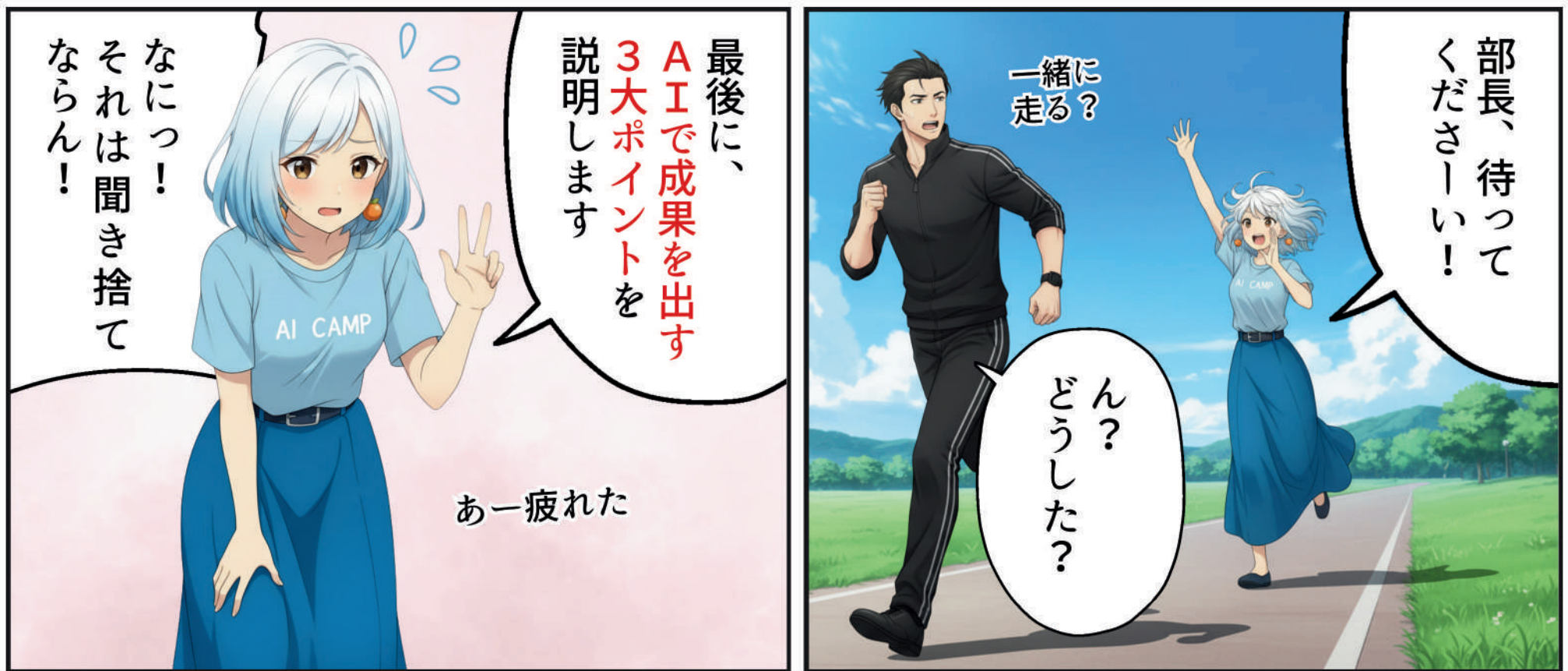


▼サービスと料金一覧はこちら

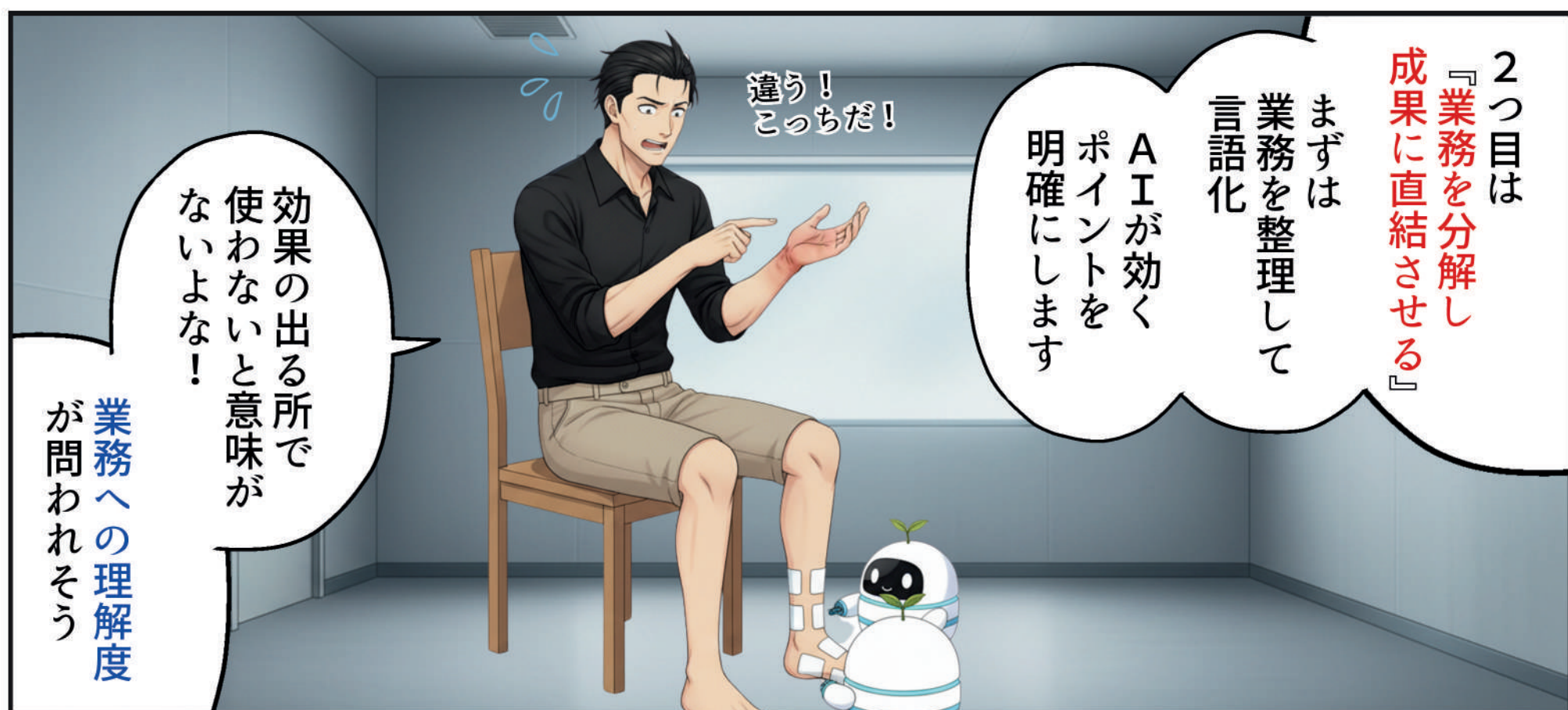




## 補足：A Iで成果を出す3大ポイント









# 補足：A I キャンプの主要サービス一覧



HPとYouTubeをのぞいてみる

公式サイト



YouTube



3大特典



## 個人の場合

無料講座に参加してみる

体験講座



静岡講座



本格的にAIを学ぶ

集中講座



動画講座



継続的に学ぶ

やり切る塾



## 法人の場合

AI研修を開催する

講演等実績



研修依頼



本気のリーダー研修を受講

リーダー研修



継続的な支援を希望

サービス一覧





# あとがき

AIキャンプの中村です。ここまでご覧いただき、ありがとうございます。

今回マンガ制作に挑戦したのは、生成AIの進化で「創作や発信のハードル」が一気に下がったと感じたからです。できないと思っていたことが、工夫次第で形になる。そう確信したからこそ、「私たちAIキャンプが率先して挑戦しよう！」と思ったのが始まりです。

とはいえ、実際に制作を始めると、想像以上に多くの壁にぶつかりました。AIを使えば、それっぽい物語や、素敵な画像は作れます。けれど「魅力的なマンガ」に仕上げるには、ストーリー、コマ割り、視線誘導、セリフのテンポなど、読み手に届けるための専門性が必要です。AIはすごい。でも、AIだけで完結するわけではない。制作中は「マンガ家さんは本当にすごい！」と、プロの技に何度も圧倒されました。

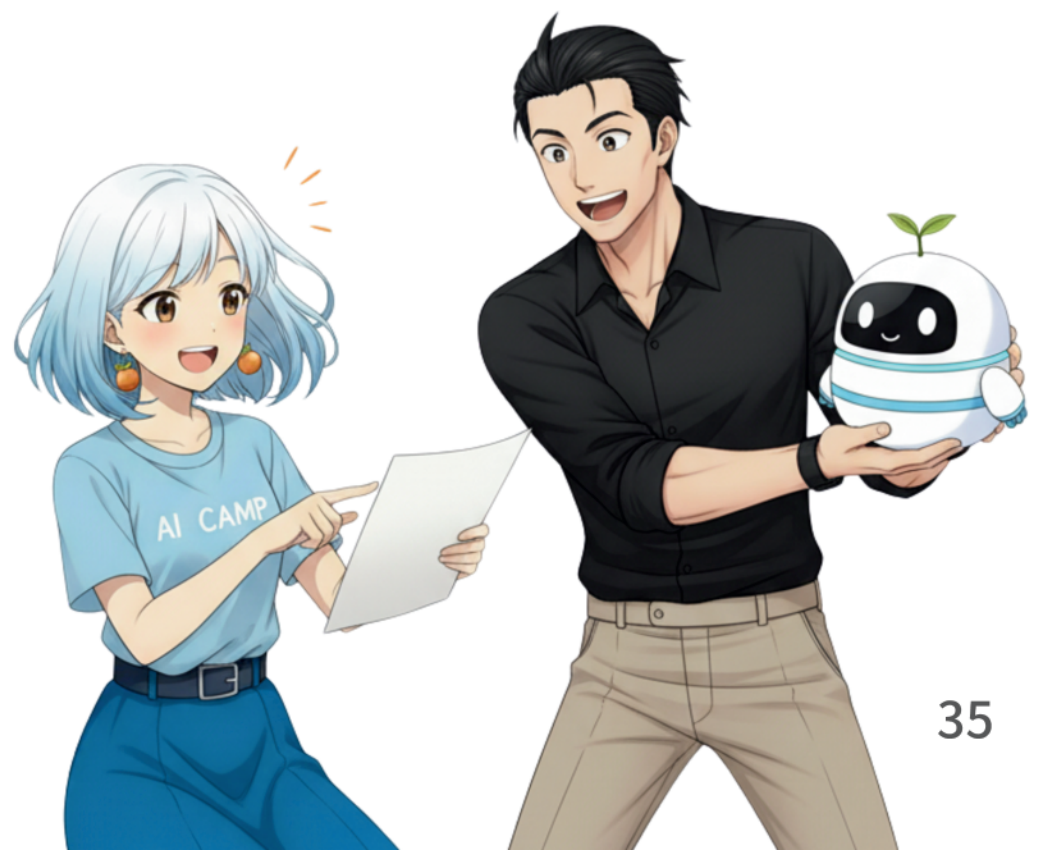
正直、今回の作品もプロの目から見れば、まだ拙いところが多いはずです。それでも、AIを相棒にすれば、未経験でもここまで形にできる。その可能性を少しでもお伝えできたら嬉しいです。

弊社はこれまで数万人の方々に生成AIの活用をお伝えしてきましたが、AIを使って「成果を出す人」と「そうでない人」の違いは、実は知識やスキルだけではありません。大切なのは、やっぱり「人の意思と好奇心」だと思うんです。

「私はこれが作りたい！」「これを実現したいんだ！」。こうした強い意思があって初めて、AIは単なるツールから強力なパートナーへと変わります。そして、未知の技術を恐れずに、触ってみる、遊んでみる、作ってみる。こうした好奇心・ワクワク感を持っている人や企業が、どんどんAIを使いこなせるようになっていきます。ですからあなたも、まずはAIと一緒に、何かを作る体験をしてみてください。

最後に。生成AIの進化は素晴らしく、私も日々ワクワクと驚きの連続です。生成AIは世界を変える「産業革命」であり、今まで以上に面白いことがたくさんできると信じています。個人で使いこなしたい方も、企業で競争力を強めたい方も、ぜひAIに触れてみてください。相棒のように使いながら、ワクワクする未来を一緒に創っていただけると嬉しいです。

AIキャンプでは、YouTubeや無料の体験講座から、法人研修・各種講座まで、学び方に合わせたメニューを用意しています。まずは無料の体験講座から、お気軽にご参加ください。ここまでお付き合いいただき、ありがとうございました！





Thank You!



**A I キャンプ®**

発行日：2026年1月 Vol.6

発行者：株式会社ラーニングライト

HP：<https://learningc.jp/>